



★ファイトフィット本厚木 11月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00※祝日 18:00まで 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	営業時間のお知らせ 11/4 7:00-18:00	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	7		
8	キックボクシング (ダイエツト) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエツト) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R			8		
9	キックボクシング 「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエツト) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R			9		
10	キックボクシング (ダイエツト) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエツト) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R			10		
11	総合格闘技 (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し			11:00open 12:10start	11	
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在			キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒	キックボクシング「無料体験限定」 吉原 翼	12
								自主練習	自主練習	
13	キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R			キックボクシング (コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 吉原 翼 難易度★強度♥ミット1R	13
14	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエツト) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R			キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級) 吉原 翼 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ミット無し	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し			キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 吉原 翼 難易度★強度♥ミット1R	15
16	フィジカル (初級) 難易度★強度♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	ノーギ柔術 (初心者) 難易度★強度♥ミット無し	ノーギ柔術 (初心者) 難易度★強度♥ミット無し	ノーギ柔術 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (ダイエツト) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 吉原 翼 難易度★強度♥ミット1R	16		
17	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フィジカル (初級) 福岡 未来 難易度★強度♥ミット無し	自主練習&ミット2R (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	自主練習&ミット2R (初心者) 吉原 翼 難易度★強度♥	17		
18	フリートレーニング インストラクター不在	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18		
19	キックボクシング (初心者) 杉野 恭信 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット無し	※ファイトフィットはマスマナー、スパーリング等禁止と なっております。 ※女性スタッフ、修業中の方は、必ずインストラクターの管理の もとで行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される ことがあります。 ※で告知しますのでご確認の上ご来店ください。		19		
20	キックボクシング(ダイエツト) 「無料体験」 杉野 恭信 難易度★強度♥ミット無し	ボクシング (中級) 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエツト) 平山 諒 難易度★強度♥ミット無し	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット無し	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット無し	※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。 ※女性スタッフ、修業中の方は、必ずインストラクターの管理の もとで行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される ことがあります。 ※で告知しますのでご確認の上ご来店ください。		20		
21	キックボクシング(初心者) 杉野 恭信 ミット無し	フィジカル(中級) 清木場 哲生 ミット無し	キックボクシング(初心者) 平山 諒 ミット無し	総合格闘技(打ち込み) 堀江 竣太 ミット無し	ボクシング(有酸素) 堀江 竣太 ミット無し	※ミット1Rのクラスは、参加人数8人以下の場合のみミットを1R持ちます。 ※参加人数以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。		21		
	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習					
22	21:45class ends		22:00 close						22	

店舗代表 福岡 未来

達成感No.1
2001年6月27日(22)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間:金曜日13:00~18:00
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう



店舗SNS
X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



松本 大輔

わかりやすさNo.1
1998年8月11日(35)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、ノーギ柔術
指導時間:火曜日7:00~16:00 水曜日、木曜日7:00~17:00
金曜日7:00~12:00
格闘技歴:総合格闘技、柔術
一言:初めての方でもわかりやすいレッスンします!



平山 諒

実績No.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日7:00~17:00 木曜日19:00~22:00
金曜日19:00~22:00 土曜日12:00~18:00
格闘技歴:総合格闘技
戦績:極真空手3年
キックボクシング格闘技代理戦争チーム(武尊)
MMA
2020アマチュア修斗関東選手権準優勝
2021アマチュア修斗関東選手権後勝
2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場
2023DEEPフューチャーキングトーナメント出場
2023年 fighting Nexusプロデビュー勝利
柔術 青帯
一言:楽しく格闘技を学びましょう!

清木場 哲生

盛り上がりNo.1
1994年12月24日(29)
指導クラス:ボクシング
指導時間:火曜日18:00~22:00
格闘技歴:ボクシング3年
一言:初心者の方でも楽しいレッスンにします!

堀江 竣太

身体づくりNo.1
1994年9月20日(29)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:日曜日12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング3年
一言:楽しく理想の体を作りましょう!



吉原 翼

真面目No.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜日19:00~22:00
格闘技歴:伝統派空手 キックボクシング
一言:初心者の方でも丁寧に教えます!

杉野 恭信

楽しさNo.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日19:00~22:00
格闘技歴:16年
一言:皆様楽しくトレーニングしましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net