



★ファイトフィット川越 11月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	11/4(月)は18時までの営業です。		7
8	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R			8
9	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R			9
10	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度▼	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	ボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット無	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼			11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)		キックボクシング(初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R
13	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 星野 侑太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	13
14	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング(有酸素) 星野 侑太 難易度★強度▼ミット無	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	14
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット無し	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット無	キックボクシング 【無料体験限定】 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 隆也 難易度★強度▼	15
16	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	総合格闘技(初心者) 難易度★強度▼ミット無	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼ミット1R	16
17	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	17
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット無	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	※ファイトフィットはマスマスバー、スパーリング等禁止となっております。 ※安全確保の都合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される場合があります。 ※告知しますのでご確認の上ご来店ください。		19
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(中級テクニク) 太田 勝弘 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R	※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。 ※本任スタッフ、指導しているスタッフ、スタッフより格が大きい会員様のみの受けはお願いいたします。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たずにご参加ください。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。		20
21	フィジカルトレーニング(初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼ミット無	キックボクシング(初心者) 太田 勝弘 難易度★強度▼ミット1R	フィジカルトレーニング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット無	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング(中級テクニク) 岡本 貴功 難易度★強度▼ミット1R			21
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岡本 貴功 難易度★強度▼			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 安藤 武尊

1997年12月6日(26)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:月曜14:00~21:00、火曜7:00~11:00、水曜14:00~23:00
 金曜7:00~12:00
 格闘技歴:レスリング19年、空手5年、MMA2年
 戦績:1戦1勝 タイトル/ランキング:東日本レスリング選手権3位
 一言:楽しんで動きましょう!
 ★レスリング知識No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1988年5月7日(28)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:火曜7:00~16:00、水曜7:00~12:00
 日曜12:00~18:00
 格闘技歴:レスリング10年
 タイトル:東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場
 一言:力こそ正義!
 ★フィジカルNo.1



星野 伶太

2003年12月9日(20)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:月曜21:00~23:00土曜12:00~18:00
 格闘技歴:キックボクシング
 一言:あきらめず頑張りましょう!
 ★足の速さNo.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ
 指導時間:
 月曜7:00~12:00、木曜7:00~16:00
 金曜14:00~23:00
 格闘技歴:合気道10年、ヨガ4年、MMA 4年
 一言:楽しく健康に過ごすお手伝いをします!
 ★基礎技術指導No.1



太田 勝弘

11月28日(非公開)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜18:00~23:00
 格闘技歴:ムエタイ、軍事格闘技、カリ、シラット
 一言:いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます
 ★基礎練習No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net