



★ファイトフィット大門浜松町 11月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00(月曜7:00~22:00) 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) TOMO 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (モーニング) 鳴海 秀哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 佐々木 康博 難易度★強度♥ミット1R	※祝日営業は18時まで 11月の祝日営業は11月4日月曜日です。	13:00open 13:10start	7	
8	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) TOMO 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 佐々木 康博 難易度★強度♥ミット1R			8	
9	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 TOMO 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 鳴海 秀哉 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 佐々木 康博 難易度★強度♥ミット無し			9	
10	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 安田 高久 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) TOMO 難易度★強度♥ミット無し	ノーギ柔術 (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 佐々木 康博 難易度★強度♥ミット1R			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10
11	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 TOMO 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鳴海 秀哉 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)			11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12			
13	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 斧田 航 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 池端 孝夫 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	13	
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 原田 聖也 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) TOMO 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 池端 孝夫 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	14	
15	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 TOMO 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング(ダイエット) 斧田 航 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 池端 孝夫 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	15	
16	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	相撲エクササイズ (初心者) TOMO 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初級テクニック) 池端 孝夫 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	16	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 TOMO 難易度★強度♥ミット無し	キックボクシング 「無料体験限定」 斧田 航 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット)R 池端 孝夫 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット)R 原田 聖也 難易度★強度♥	17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		18	
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 杉本 博文 難易度★強度♥ミット1R	テコンドー (初心者) GUCCI 難易度★強度♥ミット無し	※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミ ットを1R持ちます。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご 注意下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がご ざいます。		19	
20	キックボクシング (初心者) 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 杉山 功一 難易度★★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 杉本 博文 難易度★強度♥♥ミット1R	テコンドー (ダイエット) GUCCI 難易度★強度♥ミット無し			20	
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (自主練習&ミット)R 原田 聖也 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 杉山 功一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 杉本 博文 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 GUCCI 難易度★強度♥ミット1R			21	
22	キックボクシング (自主練習&ミット)R 佐々木 康博 難易度★強度♥	21:45class ends 22:00 close		ボクシング (自主練習&ミット)R 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット)R 杉本 博文 難易度★強度♥			22	
23	22:45class ends		23:00 close				23		

ファイトフィット大門浜松町 インストラクター紹介

店舗代表 佐々木康博

1983年12月13日(40)
指導クラス:キックボクシング・ボクシング
指導時間: 月曜19:00~23:00 水曜19:00~22:00 日曜13:00~18:00
格闘技歴:ボクシング、柔術、柔道、キックボクシング
高、格闘技で幸せに!
格闘技マニアNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



池端孝夫
指導クラス:キックボクシング
指導時間:土曜日13時~18時
格闘技歴:空手10年 キックボクシング4年
一言:自信のない方、女性、初心者、大歓迎
褒めて褒めまくって、楽しく幸せにします!
安心感No.1



TOMO
指導クラス:ボクシング・キックボクシング・ストレッチ
指導時間: 本場7:00~12:00
タイトル:ウエイトリフティング2018東京大会優勝2019
ポニービル全日本大会準優勝
一言:これまでお待たせしています。
格闘No.1



杉山 功一
1978年9月29日(45)
指導クラス:ボクシング
指導時間: 火曜19:00~23:00、金曜19:00~23:00
日曜12:00~17:00
格闘技歴:ボクシング20年
・タイトル:・実日本新人王準優勝など
一言:当院まで健康に!
格闘No.1



安田 高久
1975年1月14日(49)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日7時~12時
格闘技歴:柔道20年、キックボクシング4年
成績:黒1勝
一言:格闘技で心も体も一緒に健康に
面白く楽しく過ごさずかけをお手伝いします
格闘No.1



鳴海 秀哉
1994年9月10日(29)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 月曜16:00~17:00、火曜17:00~17:00
水曜17:00~17:00
格闘技歴:10年
一言:格闘技で健康に!
格闘技の格闘No.1



杉本 博文
1979年9月21日(44)
指導クラス:ボクシング・キックボクシング
指導時間: 月曜19:00~23:00
格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
実績:大連実業団体力全日本出場2回
タイトル:ウエイトリフティング全日本大会準優勝二回二級二級
一言:格闘技で健康に!
一緒にトレーニングして楽しもうNo.1



原田 聖也
2001年06月30日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 火曜日13時~22時 日曜13:00~18:00
格闘技歴:4年
一言:楽しく格闘技しましょう! 楽しさNo.1



斧田 航
1983年8月5日(40)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 火曜19:00~19:00、水曜18:00~23:00
格闘技歴:ムエタイ2年
実績:なし、タイトルボクシングなし
一言:キックボクシングで健康な身体作りを
格闘No.1



児玉 晃一
1976年9月27日(45)
指導クラス:キックボクシング、柔術
指導時間:火曜14時~23時、水曜13:00~16:00
格闘技歴:柔術24年、柔術、柔道16年
格闘技の衰わす嫌いをなくそう!
指導クラスの格闘No.1



GUCCI
1991年9月27日(32)
指導クラス:ムエタイ、キックボクシング
指導時間: 火曜19:00~23:00
格闘技歴:テコンドー
一言:楽しんで楽しもう
物真似したいNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net