



★ファイティングラボバンク 11月時間割★

【営業時間】火水木金 10:00~21:00 土日月 13:00~18:00

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
9	10:00 open							9			
10	※No free trials on Sunday. ※日曜日は無料体験はございません	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R			10			
11		MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥ PadWork1R			11			
12		Physical(Lower body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥♥ No PadWork	Free Training (自主練習) Absence of instructor	Physical(Upper body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥♥ No PadWork	Free Training (自主練習) Absence of instructor	13:00 open		12			
13	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	Free Training (自主練習) Absence of instructor	Physical(Whole body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥♥ No PadWork	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	13		
14	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD	Mass Sparring(Boxing) PHET Level★ Intensity♥♥ No PadWork	14		
15	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	Free Training (自主練習) Absence of instructor		15		
16	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Athlete Physical Shin Level★★ Intensity♥♥♥ No PadWork	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★★ Intensity♥♥ No PadWork	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	KIDS Physical (6~10years) Shin	Mass Sparring(Kick) PHET Level★ Intensity♥♥ No PadWork	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	16
17	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET MMA Shin Level★★ Intensity♥♥ No PadWork	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★★ Intensity♥♥ No PadWork	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Athlete Striking Shin Level★★ Intensity♥♥ No PadWork	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	Mass Sparring(Kick) PHET Level★ Intensity♥♥ No PadWork	17	
18	17:50class ends 18:00 close	MUAY THAI FIT PHET(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	17:50class ends 18:00 close		18			
19		BOXING FIT PHET(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	Mass Sparring(Kick) PHET Level★★ Intensity♥♥ No PadWork	MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	※マスパークラスに参加する際は必ずマウスピース、膝当て、グローインカップを着用してください。 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は、参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。 ※マスパークラスで参加者が1名の場合は、その他レッスンをを行います。		19			
20		Striking Sparring(advanced) Shin Level★★ Intensity♥♥ No PadWork	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ PadWork1R	Striking Sparring(advanced) Shin Level★★ Intensity♥♥ No PadWork	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ PadWork1R			20			
21	20:50class ends 21:00 close							21			
22								22			

ファイティングラボ バンコク インストラクター紹介

店舗代表 SHIN

店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@

Coming Soon



Coming Soon

ODD (オッド)

1967年11月30日(56)
指導クラス:ムエタイ
指導時間:
月曜 14:00~18:00、火曜 10:00~12:00 16:00~18:00
木曜 14:00~15:00 16:00~20:00、金曜 10:00~12:00 16:00~21:00
土曜 13:00~16:00 17:00~18:00
一言:強くなろう!
安定感No.1

PHET (ペット)

1988年10月8日(36)
指導クラス:ムエタイ、ボクシング
指導時間:
火曜 16:00~20:00、水曜 10:00~12:00 16:00~21:00
木曜 10:00~12:00 15:00~18:00、土曜 13:00~15:00 16:00~17:00
日曜 13:00~15:00 16:00~18:00
一言:楽しく運動!
フレンドリーNo.1

KYO (キョウ)

1986年11月3日(37)
指導クラス:ムエタイ、ボクシング
指導時間:
火曜 13:00~16:00
水曜 13:00~16:00
金曜 14:00~16:00
一言:ハードに動こう!
テクニクNo.1

Coming Soon

Coming Soon

Coming Soon

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net