



# ★ファイトフィット仙台一番町 11月時間割★

【営業時間】平日 15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7					※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		7
8							8
9							9
10							10
11					<b>無料体験実施中！！</b> <b>体験予約はWEBから！！</b>		11
12					13:00open 13:10start		12
13					キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度♥ミット1R	<b style="font-size: 2em;">定休日</b>  <small>※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい</small>	13
14				キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> 安田 成 難易度★強度♥ミット無	14		
15:00open 15:10start							
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> 安田 成 難易度★強度♥ミット1R		
16	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> 安田 成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 安田 成 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> 安田 成 難易度★強度♥ミット無	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング <b>【無料体験限定】</b> 安田 成 難易度★強度♥ミット無	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスポー、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。  ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますので確認の上ご来店ください  ※11月4日(月)は祝日の為 18時までの営業とさせていただきます。	18
19	ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★強度♥♥ミット無	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> 安田 成 難易度★強度♥ミット1R		19
20	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> 安田 成 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット無	ボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度♥ミット無		20
21	キックボクシング (ダイエット) 安田 成 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング <b>【無料体験限定】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(ダイエット) <b>【無料体験】</b> 安田 成 難易度★強度♥♥ミット1R		21
22	キックボクシング <b>【無料体験限定】</b> 安田 成 難易度★強度♥ミット無	キックボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★強度♥♥ミット無	ボクシング(初心者) <b>【無料体験】</b> 安田 成 難易度★強度♥ミット1R		22
23	22:45class ends 23:00 close						

店舗代表 安田 成

真面目 No. 1  
2001年2月10日(23)  
指導クラス: ボクシング、キックボクシング  
指導時間: 月曜15:00~23:00、金曜15:00~23:00  
土曜13:00~18:00  
格闘技歴: 空手8年、ボクシング1年  
一言: 楽しいレッスン



ヒラツカ

クラス満足度No. 1  
2000年6月14日(24)  
指導クラス: ボクシング、キックボクシング  
指導時間: 火曜15:00~23:00、水曜15:00~23:00  
木曜15:00~23:00  
格闘技歴: キックボクシング4年  
一言: 気持ちのいい毎日を



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net