



# ★ファイトフィット錦糸町 10月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 年中無休 祝日18時迄

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 イゴリ 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 KAKU 難易度★ 強度♥♥	【10月の祝日営業】	7	
8	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥	10月14日曜日 7時~18時	8	
9	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) イゴリ 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥		9	
10	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 KAZU 難易度★ 強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10	
11	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	ボクシング(初心者) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) KAZU 難易度★ 強度♥	12:00open 12:10start	11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング「無料体験限定」 Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥	12
13	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 橋本 伊吹 難易度★★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥	13
14	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	14
15	ボクシング(自主練習&ミット2R) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ ミット1R	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) Gaia 難易度★★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(中級テクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(自主練習&ミット2R) Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥	17
18	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 take 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合 ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます		19
20	キックボクシング(初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) take 難易度★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥			20
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング(中級テクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥			21
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

# ファイトフィット 錦糸町 インストラクター紹介

店舗代表 平丸 勝基

指導:ボクシング MMA キック キッズレスリング  
 本日から隣のレッスンNo.1  
 2000年プロボクシングA級トーナメント優勝  
 元OFB日本王者 元トリビュートMMA65kg王者  
 格闘技歴:30年  
 本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net



COMING SOON

リトシン・イゴリ	小島 卓也	水津 空良	鈴木 優志	Kazu
消費カロリーNo.1 指導クラス:キックボクシング、ボクシング 指導時間: 木曜日7:00~12:00 格闘技歴:ナイフディフェンス5年 ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年	確実なレッスンNo.1 指導クラス:キックボクシング 指導時間: 水曜日18:00~23:00 格闘技歴:7年 楽しく汗を流せるクラスを心がけてます。	空手、キックボクシング人生No.1 指導クラス:キックボクシング 指導時間: 火曜日18:00~23:00、金曜日18:00~23:00 日曜日12:00~18:00 格闘技歴:17年 格闘技で日本を健康に!	優しさNo.1 指導クラス:ボクシング 指導時間: 月曜日7:00~16:00、火曜日7:00~12:00 格闘技歴:10年 格闘技で日本を健康に!	SNS投稿No.1 指導クラス:キックボクシング 指導時間: 金曜日7:00~12:00 格闘技歴:30年 ベテランの楽しさと厳しさを味わって下さい。



COMING SOON



COMING SOON



伊藤 義浩	Gaia	若林 龍翔	橋本 伊吹	Take
大人の対応No.1 指導クラス:キックボクシング、ボクシング 指導時間: 月曜18:00~23:00、木曜日13:00~17:00 格闘技歴:キックボクシング 10年 皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願い致します。	クールなファイターNo.1 指導クラス:キックボクシング 指導時間: 土曜日12:00~18:00 格闘技歴:総合格闘技5年 誰でも楽しむレッスンを心がけています!	若手ホープNo.1 指導クラス:キックボクシング 指導時間: 火曜日13:00~16:00、金曜日13:00~16:00 格闘技歴空手11年、キックボクシング2年 楽しくレッスンします気持ちよく汗を流しましょう	挨拶No.1 指導クラス:キックボクシング 指導時間: 水曜日7:00~16:00 格闘技歴:7年 これからよろしく願います!	熱量 No.1 指導クラス:キックボクシング 指導時間: 木曜日19:00~23:00 格闘技歴:8年 これからよろしく願います!