



★ファイトフィット新宿東口駅前 10月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・裏技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (モーニング) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 館上一樹 難易度★ 強度♥	9:00open 9:10start		7
8	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 TOMO 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 yamaguchi 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 yamaguchi 難易度★ 強度♥	ボクシング (有酸素) 館上一樹 難易度★ 強度♥	9:00open 9:10start		8
9	ボクシング (初心者) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 館上一樹 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度♥♥	9
10	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 TOMO 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 館上一樹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 大村 匠 難易度★ 強度♥	10
11	ボクシング (コンビネーションミット) TOMO 難易度★ 強度♥♥	ボクシング (初心者) yamaguchi 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング 【無料体験】 館上一樹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 大村 匠 難易度★ 強度♥	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヒップホップ yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12
13	ボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 館上一樹 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験】 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験】 大村 匠 難易度★ 強度♥	13
14	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 館上一樹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度♥	14
15	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 館上一樹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 大村 匠 難易度★ 強度♥♥	15
16	キックボクシング (初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験】 館上一樹 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 大村 匠 難易度★ 強度♥	16
17	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験】 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット) 栗原 瑛穂 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット) 大村 匠 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 館上一樹 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (コンビネーションミット) 杉本 博文 難易度★ 強度♥	ボクシング (有酸素) 館上一樹 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 田村・館上 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	インストラクター スクール		19
20	キックボクシング(ダイエット) 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 館上一樹 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 田村・館上 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 永井 辰 難易度★ 強度♥	※祝日、短縮営業の営業時間のお知らせ0/14日 7時~18時		20
21	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 杉本 博文 難易度★ 強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 館上一樹 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 田村・館上 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	キックボクシング 【無料体験】 永井 辰 難易度★ 強度♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数4人未満の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます		21
22	キックボクシング (自主練習&ミット) 杉本 博文 難易度★ 強度♥~♥♥♥	ボクシング (自主練習&ミット) 館上一樹 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット) 永井 辰 難易度★ 強度♥~♥♥♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット新宿東口駅前 インストラクター紹介

店舗代表 田村 健悟

1994年2月20日(30)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜17:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング2年
戦績:4戦3勝1敗 タイトル/ランキング:なし
一言:きつくてしっかり追い込みたい方、店舗美化No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



平丸 勝基

1978年7月12日(46)
指導クラス:ボクシング、キック、総合、キッズレスリング
指導時間:
月曜13:00~18:00、水曜14:00~23:00
格闘技歴:30年
2009年プロボクシングA級ナマント優勝
元OFB日本王者 元トリエキュートMMA65kg王者
一言:素人指導生を目指す方14人
考える!感しろ! 楽しい格闘技No.1



館上 一樹

2001年9月7日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜19:00~22:00、金曜7:00~9:00
格闘技歴:キックボクシング
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:ご来店お待ちしております! 有酸素No.1



永井 辰

2001年3月3日(23)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
金曜14:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング7年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で日本を健康に! 笑顔No.1



TOMO

指導クラス:ボクシング・キックボクシング・ストレッチ
指導時間:
月曜7:00~12:00
戦績/タイトル:ウエイティング2019年東京大会優勝2019
ボディビル全日本大会準優勝
一言:ご来店お待ちしております。フィンガルNo.1



栗原 瑠穂

2005年1月20日(19)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~18:00、土曜9:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング1年
戦績:4戦2勝2敗 タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で健康に! 面白さNo.1



杉本 博文

1979年9月21日(44)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜19:00~23:00
格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
戦績:大連航空運体力別全日本出場2回
タイトル/ランキング:大連航空運体力別全日本優勝二回二勝二敗
一言:格闘技で健康に! 元気No.1

Coming Soon

yamaguchi

指導クラス:ボクシング、ダンス
指導時間:
火曜7:00~12:00、木曜7:00~13:00
格闘技歴:ボクシング4年、ダンス3年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で健康に! ダンスNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net

Coming Soon

大村 匠

指導クラス:キックボクシング
指導時間:
日曜9:00~18:00
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で健康に! バリエーションNo.1、