



★ファイトフィット大門浜松町 10月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00(月曜7:00~22:00) 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) tomo 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 鳴海 秀哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 佐々木 康博 難易度★強度♥	※初日営業は18時まで 10月の祝日営業は9月14日月曜日です。 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! 13:00open 13:10start		7		
8	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) tomo 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 佐々木 康博 難易度★強度♥♥ミット1R			8		
9	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 高久 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 tomo 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 鳴海 秀哉 難易度★強度♥	ボクシング (有酸素) 佐々木 康博 難易度★強度♥♥			9		
10	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 安田 高久 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) tomo 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 佐々木 康博 難易度★強度♥			10		
11	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 tomo 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鳴海 秀哉 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)			11		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			12		
13	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 弁田 航 難易度★強度♥ミット1R			キックボクシング 「無料体験限定」 池端 孝夫 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 原田 聖也 難易度★強度♥	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 原田 聖也 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 児玉 晃一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) tomo 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 弁田 航 難易度★強度♥			キックボクシング (初心者) 池端 孝夫 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	14
15	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 原田 聖也 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 tomo 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 弁田 航 難易度★強度♥ミット1R			キックボクシング (コンビネーションミット) 池端 孝夫 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験方限定」 原田 聖也 難易度★強度	15
16	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 原田 聖也 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度♥	相撲エクササイズ (初心者) tomo 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 弁田 航 難易度★強度♥ミット1R			キックボクシング (初級テクニック) 池端 孝夫 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 原田 聖也 難易度★強度♥ミット1R	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 原田 聖也 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 tomo 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 弁田 航 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット)R 池端 孝夫 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット)R 原田 聖也 難易度★強度♥	17		
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		18		
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 原田 聖也 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 杉本 博文 難易度★強度♥	テコンドー (初心者) GUCCI 難易度★強度♥	※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミ ットを1回持ちます。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご 注意下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がご ざいます。		19		
20	キックボクシング (初心者) 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 原田 聖也 難易度★強度♥	ボクシング (中級テクニック) 杉山 功一 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 杉本 博文 難易度★強度♥	テコンドー (ダイエット) GUCCI 難易度★強度♥			20		
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット)R 原田 聖也 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 杉本 博文 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 GUCCI 難易度★強度♥			21		
22	キックボクシング (自主練習&ミット)R 佐々木 康博 難易度★強度♥	21:45class ends 22:00 close		ボクシング (自主練習&ミット)R 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット)R 杉本 博文 難易度★強度♥			22		
23	22:45class ends		23:00 close				23			

ファイトフィット大門浜松町 インストラクター紹介

店舗代表 佐々木康博

1988年12月13日(40)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間: 月曜19:00~23:00 水曜19:00~22:00 日曜13:00~18:00
格闘技歴:ボクシング、柔術、柔道、キックボクシング
賞:格闘技で幸ひ!



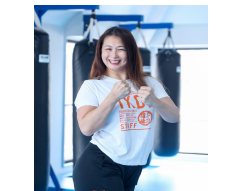
池端孝夫
指導クラス:キックボクシング
指導時間:土曜日13時~18時
格闘技歴:空手10年 キックボクシング4年
一言:自信のない方、女性、初心者、大歓迎
褒めて褒めまくって、楽しく幸せにします!
賞:賞状No.1



鳴海 秀哉
1994年9月10日(29)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 月曜18:00~19:00、火曜19:00~17:00
水曜19:00~17:00
格闘技歴:10年
一言:格闘技で健康に!
格闘技の指導No.1



滝原 季亮
1989年3月13日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 水曜7:00~11:00、日曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング15年
教職:2級1種1級
一言:キックボクシングの基礎を丁寧に教えます!
丁寧なクラスNo.1



TOMO
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、ストレッチ
指導時間: 本曜7:00~12:00
タイトル:ウエイトリフティング2019東京大会優勝2019
ポニービル全日本大会優勝
一言:これまでお持ちしています。
賞状No.1



杉本 博文
1979年9月21日(44)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間: 月曜18:00~23:00
格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
職歴:大連実業団体力別全日本出場2回
タイトル:ウエイトリフティング全日本大会出場二回二級二級
一言:格闘技で健康に!
一級にトレーニングして楽しもうNo.1



GUCCI
1991年9月27日(32)
指導クラス:子供向けキックボクシング
指導時間: 金曜19:00~23:00
格闘技歴:テコンドー
一言:楽しんでほしい
初黒帯No.1

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



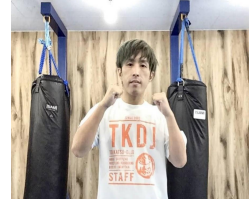
杉山 功一
1978年7月29日(45)
指導クラス:ボクシング
指導時間: 火曜19:00~23:00、金曜19:00~23:00
日曜12:00~17:00
格闘技歴:ボクシング20年
タイトル:全日本新人王準優勝など
一言:格闘技で健康に!
賞状No.1



安田 高久
1975年1月14日(49)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 火曜日7時~12時
格闘技歴:柔道20年、キックボクシング4年
成績:1勝1勝
一言:格闘技で心も体も一緒に健康に
面白く楽しく過ごすきっかけをお手伝いします
格闘技No.1



原田 聖也
2001年08月30日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 火曜日13時~22時 日曜13:00~18:00
格闘技歴:4年
一言:楽しく格闘技しましょう! 楽しさNo.1



芥田 航
1993年8月9日(40)
指導クラス:キックボクシング
指導時間: 火曜7:00~11:00、水曜18:00~23:00
格闘技歴:ムエタイ2年
成績:なし
一言:キックボクシングで健康な身体作り
賞状No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net