



# ★ファイトフィット北千住 10月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 ※木曜 7:00~22:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■総合格闘技 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 金山 和矢 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 旭野 穂 難易度★強度♥			7
8	キックボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 宗義 難易度★★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 宗義 難易度★★強度♥	キックボクシング (初心者) 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 金山 和矢 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 旭野 穂 難易度★強度♥	9:00open 9:10start		8
9	キックボクシング (初心者) 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★★強度♥	キックボクシング (初心者) 金山 和矢 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 旭野 穂 難易度★★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 義都 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 義都 難易度★強度♥	9
10	キックボクシング 「無料体験限定」 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 金山 和矢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 旭野 穂 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥	10
11	キックボクシング (ダイエット) 鈴木 宗義 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 鈴木 宗義 難易度★強度♥♥	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 金山 和矢 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 岡本 義都 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★★強度♥	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング 「無料体験限定」 矢代 明博 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	12
13	キックボクシング (初心者) 鈴木 宗義 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 漆館 宗太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	13
14	キックボクシング (ダイエット) 鈴木 宗義 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岡本 義都 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 漆館 宗太 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 岡本 義都 難易度★★強度♥	14
15	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 鈴木 宗義 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 漆館 宗太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★★強度♥	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(初心者) 「無料体験」 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥♥	16
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 岡本 義都 難易度★強度♥	17
18	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 漆館 宗太 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★★強度♥	ボクシング (グループ) 漆館 宗太 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 漆館 宗太 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (グループ) 矢代 明博 難易度★強度♥	※ファイトフィットはマスパバーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 ※祝日は18時までの営業になります。 10/14(月)7時~18時 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせんで ご了承ください。また、途中から参加された方のミットは持て ない場合がございます。		19
20	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 漆館 宗太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥			20
21	キックボクシング (中級テクニック) 岡本 義都 難易度★★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (グループ) 漆館 宗太 難易度★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 矢代 明博 難易度★強度♥			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 岡本 義都 難易度★強度♥	ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 漆館 宗太 難易度★強度♥	21:45class ends 22:00 close	ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

## 店舗代表 岡本 義都

1999年8月2日(23)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
月曜18:00~23:00  
木曜13:00~22:00、土曜9:00~12:00  
日曜9:00~18:00格闘技歴:8年 代表No.1  
一言:格闘技で健康に!



## 矢代 明博

1994年6月23日(27)  
指導クラス:ボクシング、指導時間:  
火曜14:00~23:00、金曜18:00~23:00  
土曜12:00~18:00  
格闘技歴:ボクシング15年 クラスNo.1  
戦績:プロ2勝5敗2分  
一言:ボクシングを皆様で楽しませよう



## 若林 龍翔

2003年10月9日(21)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
水曜7:00~12:00  
格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年 若さNo.1  
一言:楽しくレッスンします! 気持ちよく汗を流しましょう



## 漆館 宗太

1985年3月28日(36)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
水曜14:00~23:00、金曜13:00~17:00  
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯 笑顔No.1  
一言:初めての方にも分かりやすくレッスンします



## 旭野 穂

1993年1月21日(31)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
金曜7:00~11:00  
格闘技歴:キックボクシング10年 レッスンNo.1  
一言:皆さんの体力向上のお力になれば嬉しいです!

## 店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



## Coming Soon

## Coming Soon

## 鈴木 宗義

1990年6月30日(33)  
指導クラス:キックボクシング、MMA  
指導時間:月曜7:00~16:00、火曜7:00~12:00  
格闘技歴:12年 技術No.1  
一言:格闘技を楽しんで頂けたら嬉しいです。

## 金山 和矢

9月6日(年齢非公開)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:木曜7:00~12:00  
格闘技歴:MMA4戦 爽やかNo.1  
一言:格闘技で健康にならしましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net