



# ★ファイティングラボバンク 10月時間割★

【営業時間】火水木金 10:00~21:00 土日月 13:00~18:00

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
9	10: 00 open							9			
10	※No free trials on Sunday.  ※日曜日は無料体験はございません	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥			10			
11		MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥			11			
12		Physical(Lower body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥	Free Training (自主練習) Absence of instructor	Free Training (自主練習) Absence of instructor	Free Training (自主練習) Absence of instructor	13 : 00 open		12			
13	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥	Physical(Upper body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥	Physical(Whole body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥	13		
14	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥	Mass Sparring(Boxing) PHET Level★★ Intensity♥♥	14		
15	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	Free Training (自主練習) Absence of instructor		15		
16	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★★★ Intensity♥♥♥	Athlete Physical Shin Level★★★ Intensity♥♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	KIDS Physical (6~10years) Shin Level★ Intensity♥♥	Mass Sparring(Kick) PHET Level★★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	16	
17	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★★★ Intensity♥♥♥	MMA Shin Level★★★ Intensity♥♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★★★ Intensity♥♥♥	Athlete Striking Shin Level★★★ Intensity♥♥♥	KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	Mass Sparring(Kick) PHET Level★★ Intensity♥♥	17
18	17:50class ends 18:00 close	MUAY THAI FIT PHET(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	17:50class ends 18:00 close		18			
19		BOXING FIT PHET(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	Mass Sparring(Kick) PHET Level★★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥	※マスパークラスに参加する際は必ずマウスピース、 膝当て、グローインカップを着用してください。  ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に 従わない方は 参加をお断りする場合がございます ので予めご了承ください。  ※マスパークラスで参加者が1名の場合は その他レッスンをを行います。		19			
20		Striking Sparring(advanced) Shin Level★★★ Intensity♥♥♥	MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥	Striking Sparring(advanced) Shin Level★★★ Intensity♥♥♥	MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥			20			
21	20:50class ends 21:00 close							21			
22								22			

# ファイティングラボ バンコク インストラクター紹介

店舗代表 SHIN

店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@

Coming Soon



Coming Soon

ODD (オッド)

1967年11月30日(56)  
指導クラス:ムエタイ  
指導時間:  
月曜 14:00~18:00、火曜 10:00~12:00 16:00~18:00  
木曜 14:00~15:00 16:00~20:00、金曜 10:00~12:00 16:00~21:00  
土曜 13:00~16:00 17:00~18:00  
一言:強くなろう!  
安定感No.1

PHET (ペット)

1988年10月8日(35)  
指導クラス:ムエタイ、ボクシング  
指導時間:  
火曜 16:00~20:00、水曜 10:00~12:00 16:00~21:00  
木曜 10:00~12:00 15:00~18:00、土曜 13:00~15:00 16:00~17:00  
日曜 13:00~15:00 16:00~18:00  
一言:楽しく運動!  
フレンドリーNo.1

KYO (キョウ)

1986年11月3日(37)  
指導クラス:ムエタイ、ボクシング  
指導時間:  
火曜 13:00~16:00  
水曜 13:00~16:00  
金曜 14:00~16:00  
一言:ハードに動こう!  
テクニクNo.1

Coming Soon

Coming Soon

Coming Soon

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net