



★ファイティングラボ高田馬場 10月時間割★

【営業時間】平日 13:00~23:00 土曜 12:00~21:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術 ■ノーギ柔術 ■総合格闘技 ■レスリング ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7						※打撃ありのスパarringクラスに 加する場合は必ずマウスピース、護 当て(キックの場合)、フールカップ を必ずお買い上げし、(初級、 中級問わず必ず必須でございます。) ※日曜12:00女性限定初心者キッ クマスパarringクラスは除きま す。 ※初心者キックマスパ(女性限 定)は正面への接触のないクラスで す。護当て・マウスピースなしでも 加できます。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人 以下の場合のみミットを1R持ちます。 ※参加人数4人以上の場合、途中か ら参加された方のミットは持てない場 合があります。		7		
8							営業時間のお知らせ 10/14、祝日営業13:00~18:00	8		
9								9		
10								10		
11								11		
12								12:00open 12:10start	12	
13								ボクシング 「無料体験限定」 塚原 健二 難易度★強度♥	キックボクシング 女性限定 (初級マスパarring) ねこ太 難易度★★強度♥♥	13
14								ボクシング (マスパarring) 塚原 健二 難易度★★強度♥♥	キックボクシング 女性限定 (中級マスパarring) ねこ太 難易度★★強度♥♥	14
15								ボクシング「無料体験」 (コンビネーションミット) 塚原 健二 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 岩淵 将大 難易度★★強度♥	15
16								キックボクシング (マスパarring) 塚原 健二 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパarring) 岩淵 将大 難易度★★強度♥♥	16
17								柔術 (テクニック) 神谷 哲也 難易度★★強度♥♥	フィジカルトレーニング (初心者) 岩淵 将大 難易度★強度♥	17
18						ボクシング (スパarring) 神谷 哲也 難易度★★強度♥♥		キックボクシング 「無料体験限定」 岩淵 将大 難易度★強度♥	18	
19						ボクシング (コンビネーションミット) 塚原 健二 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 塚原 健二 難易度★強度♥	19		
20						ボクシング「無料体験」 (初心者) 塚原 健二 難易度★強度♥	総合格闘技 (スパarring) 中桐 涼輔 難易度★★強度♥♥	20		
21						キックボクシング (マスパarring) 塚原 健二 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (スパarring) 中桐 涼輔 難易度★★強度♥♥	21		
22						柔術(テクニック) 「無料体験」 三浦 麗 難易度★強度♥	キックボクシング (マスパarring) 塚原 健二 難易度★★強度♥♥	22		
23						フリートレーニング (スパarring) 岡市 尚士 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (上級) 久松 勇二 難易度★★強度♥♥	23		

22:45class ends 23:00 close

※キックマスパarringクラスは、ボクシングマスパarringも練習可能です。
 ※回転系の技、バックブロー、キックは禁止とします。
 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。
 ※マスパarringクラスで参加者が1名の場合はその他レッスンをを行います。

ファイティングラボ高田馬場 インストラクター紹介

店舗代表 岩淵 将大

1985年4月26日(39)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
月曜 14:00~18:00
格闘技歴: 11年 実戦No.1
一言: 格闘技を愛なんでも聞いてください。



津崎 善郎
1984年12月19日(39)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
月曜 13:00~15:00
格闘技歴: キックボクシング12~13年
一言: 格闘技で健康に!
実戦No.1



中瀬 涼輔
1993年9月8日(30)
指導クラス: 総合格闘技
指導時間
土曜 19:00~21:00
格闘技歴: キックボクシング10年
一言: 格闘技で健康に!
実戦No.1

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@

COMING SOON

COMING SOON

出田 裕一
1984年10月7日(39)
指導クラス: ボクシング
指導時間
月曜 13:00~15:00
格闘技歴: ボクシング10年以上
一言: 格闘技で健康に!
実戦No.1

三浦 鷹
1975年6月5日(48)
指導クラス: ブラジリアン柔術
指導時間
月曜21:00~23:00、水曜20:00~23:00
格闘技歴: ブラジリアン柔術13年
一言: 格闘技で健康に!
実戦No.1



齊藤 颯
1985年1月29日(39)
指導クラス: 総合、フィジカル、テーピング
指導時間
月曜 13:00~17:00
格闘技歴: 総合格闘技20年
一言: 格闘技で健康に!
キロナンNo.1



久松 勇二
1971年9月18日(52)
指導クラス: 上級総合
指導時間
火曜 19:00~23:00
格闘技歴: MMA23年
一言: 格闘技で健康に!
飯しNo.1

COMING SOON

ねこ太
指導クラス: キックボクシング
指導時間
日曜 12:00~14:00
一言: 格闘技で健康に!
実戦No.1

ご意見ご要望はこちらまで

info@tkdj.net

COMING SOON

小泉 慶嗣
指導クラス: 総合、グラブリング
指導時間
月曜 13:00~18:00
一言: 格闘技で健康に!
写真No.1



藤井 重綺
1995年11月17日(27)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
水曜 13:00~18:00、土曜 13:00~16:00
格闘技歴: 20年
一言: 格闘技で健康に!
打ち込みNo.1

COMING SOON

岡市 尚士
指導クラス: 柔術
指導時間
土曜 18:00~23:00
格闘技歴: 総合格闘技20年
一言: 格闘技で健康に!
在籍No.1



神谷 哲也
1975年1月28日(48)
指導クラス: ブラジリアン柔術、柔術フィジカル
指導時間
土曜 18:00~21:00
格闘技歴: 柔術歴10年兼帯
一言: 格闘技で健康に!
自然体No.1



稲垣 翔大
2002年9月25日(20)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
月曜 10:00~18:00
格闘技歴: 1年
一言: 格闘技で健康に!
優秀No.1



塚原 健二
1983年12月28日(40)
指導クラス: ボクシング
指導時間
火曜 18:00~21:00
金曜 18:00~21:00、土曜 12:00~16:00
格闘技歴: キックボクシング7年
一言: 格闘技で健康に!
スマイルNo.1