



★ファイトフィット津田沼 10月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	7	
祝日18時までの営業となります。							
8	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初級テクニック) リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	8	
9:00open 9:10start							
9	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 義都 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	9	
10	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥	10	
11	30分キックボクシング 岡本 義都 自主練習&ミット2R	レディースキックディフェンス リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	レディースキックディフェンス リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	レディースキックディフェンス リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング 土井 賢★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	11	
12	ボクシング (初心者) 大野 兼資 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12	
13	ボクシング (ダイエット) 大野 兼資 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	13	
14	ボクシング (コンビネーションミット) 大野 兼資 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 星野 公彌 難易度★強度♥♥ミット1R	14	
15	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★★強度♥	キックボクシング (初心者) 吉田 貴幸 星野 公彌 難易度★強度♥	15	
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 星野 公彌 難易度★強度♥	16	
17	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17	
18	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	18	
19	ボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 公彌 難易度★★強度♥	19	
20	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 小島 卓也 難易度★強度♥♥	ボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★強度♥♥	20	
21	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★強度♥♥	バンチ打ち込み 湯本 和真 難易度★★強度♥♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真	キックボクシング (中級テクニック) 星野 公彌	21	
22	難易度★★強度♥♥ 自主練習&ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★強度♥	22	
23	22:45class ends 23:00 close						23

※テクニッククラスは、
ディフェンス練習をメインにした
対人練習です。
10/14日(月)は祝日の為18時までの
営業となります。
10/23(水)は全館停電の為、9時OPENと
なります。

ファイトフィット津田沼 インストラクター紹介

店舗代表 星野 公彌

1987年1月23日(37)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
金曜14:00~23:00
格闘技歴:10年
戦績:10戦5勝5敗 タイトルランキング:なし
一言:楽しく汗をかきましょう! 指導歴No.1



湯本 和真

1996年2月5日(28)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜17:00~23:00、水曜14:00~23:00
木曜14:00~23:00
格闘技歴:10年
戦績:20戦10勝10敗 タイトルランキング:なし
一言:頑張りましょう! 清掃No.1



岡本 義都

1999年8月2日(24)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~12:00
格闘技歴:6年
戦績:1戦1勝0敗 タイトルランキング:なし
一言:楽しくキックしましょう! ミットNo.1



吉田 貴幸

1995年7月7日(37)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
土曜13:00~18:00
格闘技歴:7年
戦績:8戦8勝0敗 タイトルランキング:なし
一言:一緒に格闘技楽しみましょう! テンションNo.1



リンダ

1981年5月31日(42歳)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:
火曜7:00~12:00水曜7:00~12:00
木曜7:00~12:00
格闘技歴:15年
戦績:3戦2勝1敗 タイトルランキング:なし
一言:パンチのコンビネーションが得意です。観切No.1



大野 兼資

1988年5月10日(35)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
月曜12:00~15:00
格闘技歴:10年
戦績:15戦11勝4敗
一言:格闘技で健康に! パンチNo.1



土井 賢

1987年8月28日(35歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜14:00~17:00、金曜7:00~12:00
土曜9:00~13:00、日曜9:00~18:00
格闘技歴:5年
戦績:5戦3勝2敗1分け
一言:一緒に楽しく格闘技しましょう! サンドバッグNo.1



小島 卓也

1991年7月11日(32)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜18:00~23:00
格闘技歴:7年
戦績:13戦7勝6敗
一言:格闘技で健康に! 実践No.1

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net