



★ファイティングラボ新座 AKZA 10月時間割★

【営業時間】平日 10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング 空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								
8						<p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます</p>		
9								
10	10:00 open 10:10 start							
10	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 福島 嵩 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 針谷 耕 難易度★強度♥♥	<p>無料体験実施中!!! 体験予約はWEBから!!!</p>		
11	総合格闘技(中級者) 嵐士 難易度★★強度♥♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 針谷 耕 難易度★強度♥			
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 木村 俊空 難易度★強度♥	
13	フィジカルトレーニング (初心者) 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 木村 俊空 難易度★強度♥	
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 木村 俊空 難易度★強度♥♥	
15	キックボクシング (中級テクニック) 嵐士 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 嵐士 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング (マッサバーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥♥	
16	キックボクシング (マッサバーリング) 嵐士 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッサバーリング) 福島 嵩 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッサバーリング) 嵐士 難易度★★★強度♥♥♥	総合格闘技 (初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥	キックボクシング (マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥♥	
17	キックボクシング 【無料体験限定】 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 嵐士 難易度★強度♥	総合格闘技 (スパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥♥	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング (マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥	<p>営業時間のお知らせ 9/16(月)祝日営業10:00~18:00 9/23(月)祝日営業10:00~18:00</p>		
20	総合格闘技 (初心者) 網 酒太郎 難易度★強度♥	ノーギ柔術 (初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥	キック&総合格闘技 (マッサバーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥♥			
21	総合格闘技 (スパーリング) 網 酒太郎 難易度★★★強度♥♥♥	ノーギ柔術 (スパーリング) 河村 泰博 難易度★強度♥♥	ブラジリアン柔術 (スパーリング) 小島 健史 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マッサバーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥♥	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥			
22	21:45class ends 22:00 close							

ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

店舗代表 嵐士

1994年5月15日(28)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 月曜10:00~20:00
金曜19:00~18:00
格闘技歴: 15年
戦績: 6戦4勝2敗 タイトル/ランキング J-NET2018年度新人王
一言: 怪我には気ををつけましょう!
笑顔NO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



河村 泰博

1991年3月22日(33歳)
指導クラス: 寝技
指導時間
本曜20:00~22:00
格闘技歴: 総合格闘技15年
戦績: 15勝敗1分タイトル/ランキング Fighting News/ナムム殿堂王者
基礎から少し変わった指導まで教えていければと思います!
スニーカー所持数NO.1



小島 健史

1984年7月19日(38歳)
指導クラス: 柔術
指導時間
本曜20:00~22:00 金曜21:00~22:00
格闘技歴: 柔術/柔術系柔術
柔術歴: 15年
JBA日本柔道一級/柔道選手2023クラス一級/柔道/小島流
アキチム/ランクス/柔道選手2023クラス一級/2023 優勝
一言: 人生には悔いを残さず頑張ろう!
笑顔NO.1



網 潤太郎

1985年5月30日(37歳)
指導クラス: 総合格闘技
指導時間
月曜20:00~22:00
格闘技歴: 17年
戦績: 8勝0敗1分
一言: MMAは素晴らしいです!
組み手NO.1



針谷 耕

指導クラス: キックボクシング
指導時間
金曜10:00~12:00
格闘技歴: 20年
戦績: 5勝0敗
一言: 一緒に練習して上手くなりますよ!
顔の光り具合NO.1



高橋 孝徳

1985年8月1日(37歳)
指導クラス: キックボクシング/総合格闘技
指導時間
本曜20:00~22:00 土曜16:00~18:00
格闘技歴: キックボクシング10年/ MMA10年
戦績: 13勝13敗1分無効試合
分かり易く指導します!
フィジカルNO.1

Coming Soon

木村 優空

2003年1月30日(21歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 日曜12:00~18:00
格闘技歴: キックボクシング4年
戦績: 3勝2敗1分(アマチュア)
一言: 怪我には気ををつけましょう!
真やNO.1

Coming Soon

菅洞 雅也

1972年4月1日(50歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
土曜19:00~6:00
格闘技歴: キックボクシング7年(柔術系帯)
戦績: 柔術6勝6勝
一言: コレクション
やさしい指導NO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



小泉 慶嗣

1989年12月22日(32歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
金曜19:00~21:00
格闘技歴: MMA20年(柔術系帯)
一言: たのしくやりますよ!
カンパNO.1



北島 颯人

2003年3月28日(20歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間: 木曜19:00~20:00、
土曜12:00~19:00
格闘技歴: キックボクシング4年
戦績: 17勝0敗(アマチュア)
一言: がんばりましょう!
手足長いNO.1



福島 嵩

1988年12月31日(25)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
本曜10:00~20:00
格闘技歴: キックボクシング8年柔道3年
戦績: 17勝0敗(アマチュア)
一言: 格闘技で健康に!
遠征NO.1

Coming Soon

狡野 勝美

2002年4月15日(21歳)
指導クラス: キックボクシング
指導時間
火曜10:00~20:00 土曜10:00~18:00
格闘技歴: キックボクシング1年
戦績: 2勝0敗(アマチュア)
一言: 基礎からしっかりやって強くなりますよ!
たふん人気NO.1