



# ★ファイティングラボ門前仲町 9月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00(金曜日 23:00まで) 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~17:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング (モーニング) イゴリ 難易度★強度♥	ボクシング (モーニング) イゴリ 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 無料体験 伊藤 義浩 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥	9/16(月)、9/23(月)は18時までの営業です。		7	
8	キックボクシング (マスパーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	ボクシング (マスパーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥			8	
9	キックボクシング (ダイエット) イゴリ 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) イゴリ 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥			9	
10	キックボクシング (初心者) イゴリ 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) イゴリ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10	
11	キックボクシング (マスパーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	ボクシング (マスパーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マスパー) 難易度★★強度♥♥ 自主練習&ミット2R			12:00open 12:10start	
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 花井 順 難易度★強度♥	12	
13	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 花井 順 難易度★強度♥	13	
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエットキックボクシング) 上出 桜子 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 無料体験 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 花井 順 難易度★強度♥	14	
15	キックボクシング (マスパーリング) 土井 賢 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 花井 順 難易度★★強度♥♥	15	
16	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング (キッズ中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (マスパーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 花井 順 難易度★★強度♥♥	16	
17	キックボクシング (マスパーリング) 土井 賢 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (キッズマスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (キッズ) 上出 桜子 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (キッズ) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 上出 桜子 難易度★強度♥	16:45 class ends 17:00 close	17	
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	17:45 class ends 18:00 close		18	
19	キックボクシング(ダイエット) 無料体験 芹沢 難易度★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 無料体験 上出桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 無料体験 谷川 健志 難易度★強度♥♥	※マスパーリングに参加する際は必ずマウスピース、膝当て、ファールカップを 着用してください。		19	
20	キックボクシング (マスパーリング) 芹沢 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 無料体験 伊藤 義浩 難易度★強度♥	空手 (マスパーリング) 谷川 健志 難易度★強度♥	※力任せに攻撃する方や、インストラクターの指示に従えない方は、インストラ クターの判断により参加をお断りさせていただきますので予めご了承ください。		20	
21	キックボクシング(初心者) 無料体験 芹沢 難易度★強度♥	総合格闘技 (マスパーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 上出 桜子 難易度★★強度♥	キックボクシング (マスパーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (マスパーリング) 谷川 健志 難易度★強度♥	※マスパークラスで参加者が1名の場合はその他レッスンをを行います。		21	
22	21:45 class ends 22:00 close					キックボクシング (自主練習&ミット2R) 谷川 健志 難易度★強度♥	※金曜日11時からのマスパーリングは30分までとなっています。 ※テクニッククラスは、ディフェンス練習をメインにした対人練習です。		22
23						22:45 class ends 23:00 close	※ミット1Rのクラスは参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人 数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。また、途中から参加 された方のミットは持てない場合がございます。		23

## 店舗代表 川路 大樹

1999年11月4日(24)  
指導クラス:キックボクシング、MMA  
指導時間:  
火曜13:00~22:00、木曜7:00~17:00、金曜7:00~17:00  
格闘技歴:MMA3年、空手7年  
一言:楽しみながら上達しましょう! フィーリングNo.1



## 店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



## 上出 桜子

1984年4月12日(39)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
水曜13:00~22:00、土曜12:00~18:00  
格闘技歴:キックボクシング3年  
一言:一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!  
優しさ No.1



## 土井 賢

1987年8月28日(37歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:月曜14:00~18:00  
格闘技歴:ボクシング4年、キックボクシング1年  
戦績:ボクシングアマチュア3勝1敗1分け  
一言:一緒に楽しく格闘技しましょう  
サンドバッグNo.1



## 谷川 健志

1997年7月5日(26)  
指導クラス:空手、フィジカル、キックボクシング  
指導時間:金曜17:00~23:00  
格闘技歴:空手20年、キックボクシング2年  
戦績:MVP1回、優勝1回、準優勝2回、3位1回(空手)  
一言:楽しく1番大事!  
元氣No1



## 伊藤 義浩

1975年4月1日(49)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
水曜7:00~12:00、木曜18:00~22:00  
格闘技歴:ボクシング5年、空手4年、合気道5年  
一言:皆さんと楽しく練習をと思います。  
大人の対応 No.1



## Coming Soon



## リトシン イゴリ

1972年5月20日(50)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
月曜7:00~12:00、火曜7:00~12:00  
格闘技歴:ナイフディフェンス5年、ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年  
熱量 No.1

## 芹沢

生年月日:非公開  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
月曜19:00~22:00  
格闘技歴:非公開  
一言:楽しいクラスを心がけております  
キック指導No.1

## 花井 順

1972年9月5日(50)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
日曜日12:00~17:00  
格闘技歴:フルコンタクト空手10年、キックボクシング5年  
一言:楽しく強く健康になれる様、精一杯サポートします  
丁寧さNo.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net