

★ファイティングラボ赤羽 8月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■ムエタイ ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 狹野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 関 響子 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエットマスパーリング) 関 響子 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエットマスパーリング) 関 響子 難易度★強度♥	営業時間のお知らせ 8/12(月)祝日営業7:00~18:00 8/13(火)~8/18(金)は、 「7:00~18:00」まで の営業時間となります。	7			
8	キックボクシング (ダイエット) 狹野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥	ムエタイ (初心者) 関 響子 難易度★強度♥			8		
9	キックボクシング 「無料体験限定」 狹野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 関 響子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 関 響子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 関 響子 難易度★強度♥			9		
10	キックボクシング (ダイエット) 狹野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 関 響子 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10			
11	キックボクシング (初心者) 狹野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥	ムエタイ (初心者) 関 響子 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 関 響子 難易度★強度♥			11		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 森脇 公三 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 大野 兼資 難易度★強度♥	12	12:00open 12:10start	
13	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 狹野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 阿部 沙紀 難易度★強度♥	空手 (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 森脇 公三 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 大野 兼資 難易度★強度♥	13		
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 狹野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 阿部 沙紀 難易度★強度♥	空手 (中級者) 谷川 健志 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 森脇 公三 難易度★強度♥	ボクシング (マスパーリング) 大野 兼資 難易度★★強度♥♥	14		
15	キックボクシング (キッズ優先クラス) 狹野 勝美 難易度★強度♥ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 阿部 沙紀 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 森脇 公三 難易度★強度♥	ボクシング (中級テクニック) 大野 兼資 難易度★★強度♥♥	15		
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (初心者) 阿部 沙紀 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング (キッズ優先クラス) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング (キッズ優先クラス) 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング (マスパーリング) 森脇 公三 難易度★★強度♥♥	ボクシング (ダイエット) 大野 兼資 難易度★強度♥	16		
17	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング (キッズ優先クラス) 千葉 明寛 難易度★強度♥ ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 阿部 沙紀 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 森脇 公三 難易度★強度♥	ボクシング (自主練習&ミット2R) 大野 兼資 難易度★強度♥	17		
18	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	護身術 (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close	18			
19	キックボクシング&ムエタイ (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 齋藤 祐貴 難易度★強度♥			※マスパークラスに参加する場合は 必ずマウスピース、膝当て(キックの場合)、 ファールカップ(キックの場合)を 必ずお着払いいたします。 ※初級、中級問わず必ず必須でございます。 ※回転系の技、バックブロー、キックは禁止とします。 ※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は参加を お断りする場合がございますので予めご了承ください。 ※マスパークラスで参加者が1名の場合は その他レッスンをいたします。 ※中級クラスの場合はオンラインで配信されます。	19	
20	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度♥	キックボクシング (マスパーリング) 千葉 明寛 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 千葉 明寛 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 齋藤 祐貴 難易度★強度♥	有酸素hittトレーニング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥			20		
21	キックボクシング (マスパーリング) 合川 雅夫 難易度★強度♥	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング (マスパーリング) 齋藤 祐貴 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 齋藤 祐貴 難易度★★強度♥♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます	21			
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 合川 雅夫 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度♥	22				
23	22:45class ends 23:00 close							23		

ファイティングラボ赤羽 インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)
 指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技
 指導時間:
 火曜17:00~23:00
 水曜19:00~23:00
 格闘技歴:武術/システム空手格闘術/柔道15年以上
 一言:武術の事ならNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



野津 良太
 1987年6月18日(35)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 月曜17:00~21:00 火曜7:00~15:00
 格闘技歴:キックボクシング5年
 戦績:21戦11勝10敗 2タイトル ランキング N.JKF1位
 一言:キックボクシングの事ならお気軽に! ミットの指導NO.1



大野 兼資
 1988年5月10日(35)
 指導クラス:ボクシング
 指導時間:
 毎週12:00~18:00
 格闘技歴:ボクシング14年
 一言:ボクシング楽しませよう! 射撃性NO.1!



関 響子
 1987年12月6日(35)
 指導クラス:キックボクシング ムエタイ
 指導時間:
 水曜7:00~12:00 水曜7:00~11:00
 金曜7:00~12:00
 格闘技歴:キックボクシング4年
 一言:一緒に上達しましょう盛り上げ声量NO.1



福島 嵩
 1998年12月31日(24)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 金曜13:00~17:00
 格闘技歴:キックボクシング6年 柔道3年 MMA
 一言:一緒に上達しましょう販路NO.1!



森脇 公三
 1982年11月27日(41)
 指導クラス:キック、フィジカル、MMA
 指導時間:
 土曜12:00~18:00
 格闘技歴:15年
 一言:格闘技で健康に! 非暴力NO.1!



合川 雅夫
 生年月日:非公開
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 月曜21:00~23:00
 格闘技歴:キックボクシング20年
 楽しいレッスンにします! ティフエンス技術NO.1!



齋藤 祐貴
 1994年06月15日(30)
 指導クラス:キックボクシング 護身術 hitte有酸素運動
 指導時間:
 水曜19:00~23:00
 金曜18:00~23:00
 格闘技歴:ジュード一級5年 中国武術1年 ボクシング1年
 一言:有酸素運動をしっかりやろう! 汗まみれNO.1! 達成度NO.1!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



荻野 勝美
 2002年4月15日(21歳)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 月曜7:00~16:00
 格闘技歴:キックボクシング 総合格闘技
 一言:基礎からしっかり学んでいきましょう! お誘子者NO.1



谷川 健志
 1997年7月5日(26)
 指導クラス:キックボクシング 空手
 指導時間:
 水曜12:00~17:00
 格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年 総合格闘技
 一言:元気にやる楽しさを一緒に学びましょう元氣NO.1!

COMING SOON

阿部 沙紀
 1997年5月16日(26)
 指導クラス:ボクシング
 指導時間:
 水曜13:00~18:00
 格闘技歴:ボクシング3年
 一言:楽しく頑張ってください! 背の低さNO.1!