



★ファイトフィット町田 8月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00※祝日 18:00まで 土曜 12:00~17:00 日曜 12:00~17:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|---|---|--|---|---|---|---|----|
| 7 | キックボクシング (モーニング) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (モーニング) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (モーニング) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング (モーニング) 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング (モーニング) 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R | ※お盆営業 8/12(月)~16(金) 7:00-18:00まで 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! 12:00open 12:10start | | 7 |
| 8 | キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング (中級テクニック) 清木場 哲生 難易度★★強度♥♥ | | | 8 |
| 9 | キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R | フィジカルトレーニング (中級者) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ | フィジカルトレーニング (中級者) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ | | | 9 |
| 10 | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ミット1R | ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ミット1R | | | 10 |
| 11 | キックボクシング 「無料体験限定」 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R | ボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥ | ボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥ | | | 11 |
| 12 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング 「無料体験限定」 外村 元 難易度★強度♥ | ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ | 12 |
| 13 | ボクシング (コンビネーションミット) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | フィジカル(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥♥ | ボクシング (初心者) 外村 元 難易度★強度♥ | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ | 13 |
| 14 | フィジカルトレーニング (中級者) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ | フィジカル(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R | ノーギ柔術 (初心者) 高橋 聖央 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 外村 元 難易度★強度♥♥ | ボクシング (コンビネーションミット) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ | 14 |
| 15 | ボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 高橋 聖央 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング 「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度♥ | ボクシング (ダイエット) 外村 元 難易度★強度♥♥ | ボクシング 「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥ | 15 |
| 16 | ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 岳大 難易度★強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高橋 聖央 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング(ダイエット) 外村 元 | ボクシング(ダイエット) 清木場 哲生 | 16 |
| 17 | ボクシング (中級テクニック) 清木場 哲生 難易度★★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | フィジカル(初心者) 「無料体験」 高橋 聖央 難易度★強度♥♥ | フリートレーニング (インストラクター不在) | 16:45class ends 17:00close | | 17 |
| 18 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 河原 直哉 難易度★強度♥ | ※ファイトフィットはマスパー禁止です。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により時間割が変更されることがあります。SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※ミット1Rのクラスは、3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。 | | 18 |
| 19 | ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (ダイエット) 林 直人 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (ダイエット) 高橋 聖央 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥♥ | | | 19 |
| 20 | ボクシング (中級テクニック) 清木場 哲生 難易度★★強度♥♥ | ボクシング (有酸素) 小島 岳大 難易度★強度♥♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 林 直人 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高橋 聖央 難易度★強度♥ | フィジカルトレーニング (初心者) 河原 直哉 難易度★強度♥♥ | | | 20 |
| 21 | ボクシング「無料体験限定」 清木場 哲生 難易度★強度♥ | キックボクシング「無料体験限定」 小島 岳大 難易度★強度♥ | キックボクシング「無料体験限定」 林 直人 難易度★強度♥ | キックボクシング「無料体験限定」 高橋 聖央 難易度★強度♥ | キックボクシング「無料体験限定」 河原 直哉 難易度★強度♥ | 21:30 自主練習 | 21:30 自主練習 | 21 |
| 22 | 21:45class ends 22:00close | | | | | | 22 | |

ファイトフィット町田 インストラクター紹介

店舗代表 小島 岳大

レッスン達成感No.1
1992年7月26日(32)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜14:00~22:00、金曜13:00~17:00
格闘技歴:ボクシング15年、キックボクシング2年
一言:楽しくキックボクシングで汗を流しましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



清木場 哲生
パーソナルNo.1
1994年12月24日(29)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
月曜13:00~22:00、木曜7:00~12:00
金曜7:00~12:00、日曜12:00~17:00
格闘技歴:ボクシング3年
一言:初心者の方でも楽しいレッスンにします!



彩丘 亜紗子
ムエタイNo.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜7:00~12:00
火曜7:00~12:00、水曜7:00~16:00
格闘技歴:20年
タイトル:世界アマムエタイ金メダル、世界IPMTO & IPMTF 二冠
一言:楽しく動きましょう!



林 直人
ダイエットNo.1
1989年6月2日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜18:00~22:00
格闘技歴:総合格闘技3年、ボクシング1年
一言:継続は力なり、理想の自分になりましょう!



高橋 聖央
フレッシュNo.1
2003年5月29日(21)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:木曜14:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング3ヶ月
一言:楽しいクラスにしています!



外村 元
ミット指導No.1
1975年6月19日(49)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:土曜12:00~17:00
格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング10年
一言:格闘技を通じて楽しく過ごしましょう!



河原 直哉
フィジカルNo.1
1988年10月2日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜18:00~22:00
格闘技歴:少林寺拳法30年、キックボクシング2年
一言:楽しく格闘技で鍛えていきましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net