



★ファイトフィット仙台一番町 8月時間割★

【営業時間】平日 15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7						※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます			
8									
9									
10									
11						<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;"> 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">13:00open 13:10start</div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <div style="background-color: #007bff; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度♥ </div> <div style="background-color: #007bff; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度♥ </div> </div> <div style="width: 45%; text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;"> 定休日 </div> </div> <div style="font-size: 0.8em; margin-top: 5px;"> ※トレーニングをご希望の方は、近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい </div>			
12									
13									
14									
	15:00open 15:10start								
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度♥♥ミット1R			
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度♥			
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度♥			
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスパ、スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください ※8月12日(月)~8月16日(金)は祝日、お盆営業の為18時までの営業とさせていただきます。			
19	ボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥				
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥				
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 ヒラツカ 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥♥				
22	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度♥				
23	22:45class ends 23:00 close								

店舗代表 安田 成

2001年2月10日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜15:00~23:00、土曜13:00~18:00
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年
一言:楽しいレッスン
真面目 No. 1



ヒラツカ

2000年6月14日(24)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
火曜15:00~23:00、水曜15:00~23:00
木曜15:00~23:00、金曜15:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:気持ちのいい毎日を
クラス満足度No. 1



店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net