



★ファイトフィット秋葉原 7月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休) 祝日は18時までとなります。

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(モーニング) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) イコリ 難易度★強度♥♥	※祝日は18時までの営業です。 7月15日 ~18時まで 9:00open 9:10start		7
8	キックボクシング(初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 安田 高久 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) イコリ 難易度★強度♥			8
9	キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 高久 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 鈴木 優志 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) イコリ 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 山田 淳 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット1R	9
10	フィジカルトレーニング(初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥	フレックスクラス 自主練、サンドバック禁止 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 安田 高久 難易度★強度♥♥	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) イコリ 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山田 淳 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥♥	10
11	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 鈴木 優志 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) イコリ 難易度★強度♥♥	ボクシング 「無料体験限定」 山田 淳 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 栗林 克寛 難易度★強度♥	11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	テコンドー(初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット1R	12
13	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 旭野 穂 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 大野 兼資 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 山田 淳 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥	13
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 旭野 穂 難易度★強度♥♥	フィジカルトレーニング(初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥♥	ボクシング(コンビネーションミット) 大野 兼資 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 鈴木 優志 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★強度♥♥	ボクシング(ダイエット) 山田 淳 難易度★強度♥♥	テコンドー(ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥	14
15	キックボクシング 「無料体験限定」 旭野 穂 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 谷川 健志 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 大野 兼資 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 鈴木 優志 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 山田 淳 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング(中級者) 谷川 健志 難易度★★強度♥♥♥	15
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 旭野 穂 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 大野 兼資 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山田 淳 難易度★強度♥	空手(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥♥	16
17	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ボクシング(自主練習&ミット2R) 大野 兼資 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 若林 龍翔 難易度★強度♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 山田 淳 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 谷川 健志 難易度★強度♥♥♥	17
18	ムエタイ(初心者) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥ミット1R	ストレッチ まゆ 難易度★強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	テコンドー(初心者) 栗林 克寛 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング(初心者) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(ダイエット) 松本 純 難易度★強度♥♥	有酸素キックボクシング まゆ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 若林龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 栗林 克寛 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥	※ファイトフィットはマスマー、 スーパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。		19
20	ムエタイ(初心者) 松本 純 難易度★強度♥♥	フィジカルトレーニング(中級者) 谷川 健志 難易度★★強度♥♥♥	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★強度♥♥	テコンドー(ダイエット) 栗林 克寛 難易度★強度♥♥	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★強度♥♥	※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります。 SNSで告知しますのでご確認ください。		20
21	ムエタイ(ダイエット) 「無料体験」 松本 純 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 若林龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 栗林 克寛 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 若林 龍翔 難易度★強度♥♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんので ご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは 持たない場合がございます。		21
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 松本 純 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 栗林 克寛 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 若林 龍翔 難易度★強度♥			22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット秋葉原 インストラクター紹介

店舗代表 谷川 健志

1997年7月5日(26)
 指導クラス:空手、フィット、キックボクシング
 指導時間:
 月曜7:00~11:00、火曜13:00~17:00、20:00~23:00
 日曜15:00~18:00
 格闘技歴:空手20年、キックボクシング2年、総合格闘技1年
 戦績:MVP1回、優勝1回、準優勝2回、3位1回(空手)
 一言:楽しくが1番大事!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



大野 兼資

1988年5月10日(35)
 指導クラス:ボクシング
 指導時間:
 水曜13:00~18:00
 格闘技歴:14年
 戦績:16戦11勝3敗2分
 一言:格闘技で日本を健康に!



安田 高久

1975年1月14日(49)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 水曜7:00~12:00
 格闘技歴:剣道2年、キックボクシング6年
 戦績:アマチュアキック1戦1勝
 一言:心身共に磨き、理論的かつ楽しくレッスンします!



若林 龍翔

2003年10月9日(21)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜7:00~12:00、水曜19:00~23:00、金曜17:00~23:00
 格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年
 一言:楽しくレッスンを! 気持ちよく汗を流しましょう



栗林 克寛

1988年7月13日(36)
 指導クラス:テコンドー、キックボクシング
 指導時間:
 木曜17:00~23:00、日曜9:00~15:00
 格闘技歴:20年
 一言:楽しく格闘技を身に磨けてもらえたら幸いです



まゆ

1969年10月17日(54)
 指導クラス:有酸素キックボクシング
 指導時間:
 火曜15:00~20:00
 格闘技歴:有酸素キックボクシング4年
 一言:初心者でも楽しくがモットーです!



伊藤 義浩

1975年4月1日(49)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 金曜7:00~17:00
 格闘技歴:ボクシング6年、合気道6年、空手7年
 一言:丁寧に教えます!



イゴリ

1972年5月20日(52)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 指導時間:
 金曜7:00~12:00
 格闘技歴:ボクシング10年、ムエタイ4年
 一言:身体を守る技術を身に磨きましょう



松本 純

1976年8月13日(48)
 指導クラス:ムエタイ、キックボクシング
 指導時間:
 月曜18:00~23:00
 格闘技歴:30年
 戦績:38戦8勝(KO23敗7分)JKFウェルター級3位
 一言:初心者大歓迎です!



鈴木 優志

1997年8月2日(26)
 指導クラス:ボクシング
 指導時間:
 木曜7:00~16:00
 格闘技歴:ボクシング10年
 一言:健康第一!



旭野 穂

1993年1月21日(31)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 月曜13:00~17:00
 格闘技歴:キックボクシング10年
 一言:皆さんの体力向上のお力になれば嬉しいです!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net