

★ファイトフィット新潟海老ヶ瀬インター前 7月時間割★

【営業時間】平日12:00~21:00 土曜休館日 日曜12:00~18:00 祝日18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
9								
10						無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		
11								
	12:00open 12:10start							
12	ボクシング(初心者) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥ミット1R	ブラジリアン柔術 (初心者) 小林 孝秀 難易度★ 強度♥♥	休館日	キックボクシング 「無料体験限定」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	
13	ボクシング (コンビネーションミット) 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 桑原 瞳 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 「無料体験」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(初級テクニック) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥ミット1R	ブラジリアン柔術 (打ち込み) 小林 孝秀 難易度★ 強度♥♥	<p>※トレーニングを希望の方は ファイティングラボ新潟 をご利用ください。</p> <p>※ミット1R表記のクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせないのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。</p>	キックボクシング (初心者) 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	
14	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥ミット1R		キックボクシング (コンビネーションミット) 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	
15	ボクシング(初級テクニック) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	フィジカルトレーニング 桑原 瞳 難易度★ 強度♥♥	ボクシング (コンビネーションミット) 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	キックボクシング (ダイエット) 山本 拓哉 難易度★ 強度♥♥ミット1R		フィジカルトレーニング 桑原 瞳 難易度★ 強度♥♥	
16	キックボクシング 「無料体験限定」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥		キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥♥	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)		レディースキックボクシング (初心者) 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	
18	ボクシング(初心者) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	ノーギ柔術 (ダイエット) 桑原 瞳 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (有酸素) 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小林 孝秀 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	キックボクシング (初心者) 渡邊 晋介 難易度★ 強度♥	<p>※ファイトフィットはマスパバー、スパリング等禁止となっております。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割が変更されることがあります。SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねる場合がございます。</p>		
20	キックボクシング (ダイエット) 山本 拓哉 難易度★ 強度♥♥	総合格闘技 (ダイエット) 小林 孝秀 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 桑原 瞳 難易度★ 強度♥♥	ボクシング 山本 拓哉 難易度★ 強度♥	ノーギ柔術 (初心者) 渡邊 晋介 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 山本 拓哉 難易度★ 強度♥		
21	20:45 class ends 21:00 close						※7/15日は祝日の為18時までの営業です。	

ファイトフィット新潟海老ヶ瀬インター前 インストラクター紹介

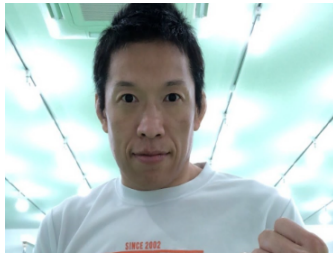
店舗代表 桑原 瞳

お掃除No.1
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル、
 有酸素、ノーギ柔術ダイエット
 指導時間:
 火曜12:00~19:00、水曜12:00~21:00
 日曜12:00~18:00
 格闘技歴:総合格闘技、ブラジリアン柔術
 一言:楽しく格闘技で心身共に健康的に☆



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



小林 孝秀

追い込みトレーニングNo.1
 1975年10月6日(48)
 指導クラス:キックボクシング、ブラジリアン柔術
 指導時間:火曜19:00~21:00、金曜12:00~14:00
 格闘技歴:総合格闘技、ブラジリアン柔術24年茶帯
 プロフェッショナル格闘戦績:11戦2勝8敗1分
 一言:格闘技をやり抜くことで健康に!!



山本 拓哉

細かな指導No.1
 1995年3月9日(29)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング
 指導時間:
 月曜12:00~21:00、木曜12:00~21:00、金曜14:00~21:00
 格闘技歴:ボクシング4年
 一言:初めての方でも楽しく格闘技!



渡邊 晋介

物腰柔らかNo.1
 1996年7月8日(27)
 指導クラス:キックボクシング、ノーギ柔術
 指導時間:
 木曜19:00~21:00
 格闘技歴:総合、キックボクシング 柔術3年
 一言:格闘技を楽しみながら健康になりましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net