



# ★ファイトフィット青葉台 7月時間割★

【営業時間】平日 9:00~22:00 土曜 9:00~15:00 日曜 9:00~15:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■ヨガ・ピラティス ■空手 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7								7
8								8
	9:00open 9:10start							
9	キックボクシング (初心者) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 松本 樹弥 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 河原 直哉 難易度★強度▼	9
10	キックボクシング(初心者) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 松本 樹弥 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度▼	10
11	キックボクシング(初心者) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 照井 純一 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(ミドルシニア) 林 直人 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 松本 樹弥 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 河原 直哉 難易度★強度▼	11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (有酸素) 松本 樹弥 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度▼	12
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 松本 樹弥 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度▼	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 樹弥 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 河原 直哉 難易度★強度▼	14
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 平山 諒 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼ミット1R	14:45class ends 15:00close		15
16	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ノーギ柔術 (初心者) 平山 諒 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度▼ミット1R			16
17	キックボクシング(初心者) 林 直人 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度▼ミット1R	総合格闘技 (初心者) 平山 諒 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 林 直人 難易度★強度▼			17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 足立 剛 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)			18
19	ボクシング (有酸素) 照井 純一 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 足立 剛 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度▼	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。 ※怪我、体格差、手続き中のミット受けはお断りする場合がございます。 祝日は18時までの営業になります。		19
20	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 平山 諒 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 足立 剛 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度▼			20
21	キックボクシング(初心者) 照井 純一 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 市丸 理喜 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 平山 諒 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 足立 剛 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 渡邊 泰司 難易度★強度▼			21
22	21:45class ends 22:00 close							22
23								23

7/15(月)  
祝日 18:00までの営業

# ファイトフィット青葉台 インストラクター紹介

店舗代表 照井 純一

クラス強度NO1  
1980年7月21日(43)  
指導クラス:有酸素ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
水曜13:00~23:00  
格闘技歴:15年  
戦績:4戦1勝2敗1分 タイトル:RIZE KAMINARIMON70優勝  
一言:格闘技で健康に!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



林 直人  
優しさNO1  
1989年6月2日(34)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:火曜9:00~16:00木曜13:00~22:00金曜9:00~17:00  
格闘技歴:総合格闘技3年、ボクシング1年  
一言:継続は力なり、理想の自分になりましょう!



河原 直哉  
接客NO1  
1988年10月2日(35)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:日曜9:00~15:00  
格闘技歴:少林寺拳法30年、キックボクシング2年  
一言:楽しく格闘技で鍛えていきましょう!



松本 樹弥  
フレッシュさNO1  
2001年10月21日(22)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:土曜9:00~15:00  
格闘技歴:キックボクシング、MMA  
一言:格闘技を楽しみましょう!

市丸 理喜  
元気NO1  
2004年1月1日(20)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
火曜17:00~22:00  
格闘技歴:伝統派空手14年  
楽しみながら身体を鍛えましょう!

COMING SOON

COMING SOON

瑠久  
実績NO1  
1999年4月25日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:水曜7:00~12:00木曜7:00~12:00  
格闘技歴:キックボクシング10年  
一言:楽しく格闘技を広めたいです!

COMING SOON

渡邊 泰司  
接客NO1  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:金曜19:00~22:00  
格闘技歴:キックボクシング4年  
一言:格闘技を楽しみましょう!



平山 諒  
指導NO1  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:水曜日13:00~22:00  
格闘技歴:総合格闘技  
戦績:極真空手3年  
キックボクシング 格闘技代理戦争チーム(武尊)  
MMA  
2020アマチュア修斗関東選手権準優勝  
2021アマチュア修斗関東選手権準優勝  
2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場  
2023DEEPフューチャーキックボクシングトーナメント出場  
2023年 fighting Nexusプロデビュー勝利  
柔術 青帯  
一言:楽しく格闘技を学びましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net