

# ★ファイティングラボ赤羽 7月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■ムエタイ ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット/マスパーリング) 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット/マスパーリング) 関 響子 難易度★強度▼	営業時間のお知らせ 7/15(月)祝日営業7:00~18:00		7
8	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度▼	ムエタイ (初心者) 関 響子 難易度★強度▼			8
9	キックボクシング 【無料体験限定】 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 関 響子 難易度★強度▼			9
10	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度▼			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!
11	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度▼	ムエタイ (初心者) 関 響子 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 関 響子 難易度★強度▼	12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 谷川 健志 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング (コンビネーションミット) 大野 兼資 難易度★強度▼	12
13	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 野津 良太 難易度★強度▼	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 阿部 沙紀 難易度★強度▼	空手 (初心者) 谷川 健志 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 大野 兼資 難易度★強度▼	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 【無料体験】 阿部 沙紀 難易度★強度▼	空手 (中級者) 谷川 健志 難易度★★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング (マスパーリング) 大野 兼資 難易度★★強度▼	14
15	キックボクシング (キッズ優先クラス) 荻野 勝美 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 阿部 沙紀 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 福島 嵩 難易度★強度▼	キックボクシング (中級テクニク) 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング (中級テクニク) 大野 兼資 難易度★★強度▼	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (初心者) 阿部 沙紀 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング (キッズ優先クラス) 谷川 健志 難易度★強度▼	キックボクシング (キッズ優先クラス) 福島 嵩 難易度★強度▼	キックボクシング (マスパーリング) 森脇 公三 難易度★★強度▼	ボクシング (ダイエット) 大野 兼資 難易度★強度▼	16
17	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度▼	キックボクシング (キッズ優先クラス) 千葉 明寛 難易度★強度▼ ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 阿部 沙紀 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング (自主練習&ミット2R) 大野 兼資 難易度★強度▼	17
18	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	護身術 (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (ダイエット) ルイ 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	※マスパークラスに参加する場合は 必ずマウスピース、膝当て(キックの場合)、 ファールカップ(キックの場合) を着用をお願いします。 ※初級、中級問わず必ず必須でございます。 ※回転する技、バックブロー、キックは禁止とします。 ※力任せに攻撃をする方や、 インストラクターの指示に従わない方は参加を お断りする場合がございますので予めご了承ください。 ※マスパークラスで参加者が1名の場合は その他レッスンをを行います。 ※中級クラスの場合はオンラインで配信されます。		19
20	キックボクシング (初心者) ルイ 難易度★強度▼	キックボクシング (マスパーリング) 千葉 明寛 難易度★★強度▼	キックボクシング (マスパーリング) 千葉 明寛 難易度★★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	有酸素hittトレーニング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	20		
21	キックボクシング (マスパーリング) 合川 雅夫 難易度★★強度▼	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (マスパーリング) 齋藤 祐貴 難易度★★強度▼	キックボクシング (マスパーリング) 齋藤 祐貴 難易度★★強度▼	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持っていない場合がございます		21
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 合川 雅夫 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	22		
23	22:45class ends 23:00 close							23

# ファイティングラボ赤羽 インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)  
指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技  
指導時間:  
水曜 19:00~23:00  
木曜 19:00~23:00  
格闘技歴:武術/システム/近接格闘術/警備警護/武道15年以上  
一言:武術の事ならNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



野津 良太

1987年6月18日(35)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
火曜7:00~15:00  
格闘技歴:キックボクシング5年  
戦績:21戦11勝10敗 タイトル:ランキング:NUKF1位  
一言:キックボクシングの事ならお気軽に!ミットの指導NO.1



大野 兼資

1988年5月10日(35)  
指導クラス:ボクシング  
指導時間:  
日曜2:00~18:00  
格闘技歴:ボクシング14年  
一言:ボクシング楽しみましょう! 射幸性NO.1!



関 響子

1987年12月6日(35)  
指導クラス:キックボクシング ムエタイ  
指導時間:  
水曜7:00~12:00、木曜7:00~11:00  
金曜7:00~12:00  
格闘技歴:キックボクシング4年  
一言:一緒に上達しましょう!盛り上げ声量NO.1



福島 嵩

1998年12月31日(24)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
金曜13:00~17:00  
格闘技歴:キックボクシング8年 柔道3年 MMA  
一言:一緒に上達しましょう!脳筋NO.1!



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net

森脇 公三

1982年11月27日(41)  
指導クラス:キック、フィジカル、MMA  
指導時間:  
土曜12:00~18:00  
格闘技歴:15年  
一言:格闘技で健康に! 非はじめNO.1!



合川 雅夫

生年月日非公開  
指導クラス:キックボクシング 空手  
指導時間:  
月曜21:00~23:00  
格闘技歴:キックボクシング20年  
楽しいレッスンにします! ディフェンス技術NO.1!



齋藤 祐貴

1994年06月15日(30)  
指導クラス:キックボクシング 護身術 hitte有酸素運動  
指導時間:  
木曜18:00~23:00  
金曜18:00~23:00  
格闘技歴:ジューダー歴5年 中国武術1年 ボクシング1年  
一言:有酸素運動をしっかりと! 非まれNO.1!達成度NO.1!



COMING SOON



萩野 勝美

2002年4月15日(21歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
月曜7:00~16:00  
格闘技歴:キックボクシング 総合格闘技  
一言:基礎からしっかりやっけて強くなります! お誘子者NO.1



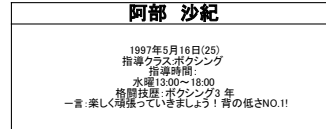
谷川 健志

1997年7月5日(26)  
指導クラス:キックボクシング 空手  
指導時間:  
木曜12:00~17:00  
格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年 総合格闘技  
一言:元気に明るく楽しく一緒に汗を流しましょう!元気NO.1!



阿部 沙紀

1997年5月16日(25)  
指導クラス:ボクシング  
指導時間:  
水曜13:00~18:00  
格闘技歴:ボクシング3年  
一言:楽しく頑張ってください! 青の低さNO.1!



ルイ

指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
月曜19:00~21:00  
格闘技歴:2年  
一言:キックボクシングと一緒に汗を流しましょう! 店舗美化NO.1!

