



★ファイトフィット西川口 7月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 関 智子 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度▼	営業時間のお知らせ 7/15(月)祝日営業7:00~18:00		7		
8	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼▼	キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼▼			8		
9	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 星野 侑太 難易度★強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度▼▼			9		
10	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度▼▼			無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！	10	
11	総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度▼	ストレッチ 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度▼				11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			12:00open 12:10start	12	
13	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼▼	フリートレーニング (インストラクター不在)			キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度▼▼	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度▼▼	13
14	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度▼▼	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度▼ ミット1R			キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度▼▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度▼▼	14
15	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 野津 良太 難易度★強度▼▼	キックボクシング 「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★強度▼	空手 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼			空手 (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度▼	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度▼▼	ボクシング (有酸素) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度▼▼			キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度▼	16
17	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎	17		
18	キックボクシング 「無料体験限定」 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 山崎 伊輝 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close		18		
19	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度▼▼	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 千葉 明寛 難易度★強度▼▼	※ファイトフィットはマスパバーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理 のもと行ってください。		19		
20	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	ボクシング (有酸素) 山崎 伊輝 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度▼▼	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミット を1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんので ご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは 持てない場合がございます		20		
21	キックボクシング (中級テクニック) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング&ムエタイ (初心者) 野津 良太 難易度★強度▼▼	キックボクシング (中級テクニック) 永山 拓郎 難易度★強度▼	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥			21		
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山崎 伊輝 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度▼			22		
23	22:45class ends 23:00 close							23		

ファイトフィット西川口 インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)
 指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技
 指導時間:
 月曜13:00~22:00、
 金曜14:00~23:00、
 格闘技歴: 武術/システム/近接格闘術/警備警護/武道15年以上
 一言: 武術の事ならNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



永山 拓郎

1998年1月24日(26)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 木曜19:00~23:00
 土曜12:00~18:00、日曜12:00~18:00
 格闘技歴:空手20年
 一言: 押忍!!! 分かりやすさNO.1



野津 良太

1987年6月18日(35)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 水曜19:00~23:00
 格闘技歴:キックボクシング5年
 戦績: 21戦11勝10敗 タイトル/ランキング: NJKF1位
 一言: キックボクシングの事ならお気軽に! ミットの指導NO.1



人見 礼王

2000年11月12日(22)
 指導クラス:キックボクシング 総合格闘技
 指導時間:
 月曜7:00~12:00、水曜7:00~12:00
 金曜7:00~12:00
 格闘技歴:空手、テコンドー、MMA
 一言: 心身共に鍛えていきましょう! 強力な打撃NO.1



関 響子

1987年12月6日(35)
 指導クラス:キックボクシング ムエタイ
 指導時間:
 火曜7:00~9:00
 格闘技歴:キックボクシング4年
 一言: 一緒に上達しましょう! 盛り上げ声量NO.1



星野 伶太

2003年12月9日(20)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間: 木曜7:00~17:00
 格闘技歴:キックボクシング
 一言: あきらめず頑張りましょう!



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
 指導クラス:ボクシング キックボクシング 護身術 ヨガ
 指導時間:
 火曜11:00~17:00
 格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
 一言: 楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします! 基礎技術指導NO.1



山崎 伊輝

2002年3月21日(22)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜17:00~23:00
 格闘技歴:キックボクシング1年
 一言: 楽しいクラスを目指しています。エンタメ格闘技NO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net