



★ファイトフィット町田 7月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00※祝日18:00まで 土曜 12:00~17:00 日曜 12:00~17:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (モーニング) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (モーニング) 高橋 聖央 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (モーニング) 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	※祝日 18:00まで 今月の祝日 7/15(月) 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! 12:00open 12:10start		7
8	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 高橋 聖央 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (中級者) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	ボクシング (中級テクニック) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥			8
9	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 高橋 聖央 難易度★強度♥	ボクシング (中級テクニック) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R			9
10	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 高橋 聖央 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ミット1R			10
11	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 彩丘 亜紗子 難易度★強度♥♥ミット1R	フレックス (初心者) 高橋 聖央 難易度★強度♥	ボクシング 【無料体験限定】 清木場 哲生 難易度★強度♥	ボクシング 【無料体験限定】 清木場 哲生 難易度★強度♥			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 外村 元 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 清木場 哲生 難易度★強度♥	12
13	ボクシング(初心者) 【無料体験】 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカル(初心者) 【無料体験】 高橋 聖央 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカル(初心者) 【無料体験】 小島 岳大 難易度★強度♥♥	ボクシング (初心者) 外村 元 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	13
14	ボクシング (コンビネーションミット) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ミット1R	フィジカル(初心者) 【無料体験】 小島 岳大 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 高橋 聖央 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 小島 岳大 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 外村 元 難易度★強度♥♥	ボクシング (コンビネーションミット) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	14
15	ボクシング 【無料体験限定】 清木場 哲生 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 小島 岳大 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 高橋 聖央 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 【無料体験限定】 堀江 竣太 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 小島 岳大 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 外村 元 難易度★強度♥♥	ボクシング 【無料体験限定】 清木場 哲生 難易度★強度♥	15
16	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 清木場 哲生 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 小島 岳大 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 堀江 竣太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 外村 元	ボクシング(ダイエット) 清木場 哲生	16
17	ボクシング (中級テクニック) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカル(初心者) 【無料体験】 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	16:45class ends 17:00close		17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 河原 直哉 難易度★強度♥	※フレックスは、音楽に合わせてのストレッチクラスの為、 自主練習、サンドバッグ禁止になります。		18
19	ボクシング(初心者) 【無料体験】 清木場 哲生 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 小島 岳大 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 林 直人 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 河原 直哉 難易度★強度♥♥	※ファイトフィットはマスパー禁止です。対人練習を行う場 合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		19
20	ボクシング(ダイエット) 【無料体験】 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	ボクシング (有酸素) 小島 岳大 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初心者) 河原 直哉 難易度★強度♥♥	※インストラクターの都合により時間割が変更されることが あります。SNSで告知しますのでご確認の上ご来店くださ い。		20
21	ボクシング【無料体験限定】 清木場 哲生 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 小島 岳大 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 堀江 竣太 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 河原 直哉 難易度★強度♥	※ミット1Rのクラスは、3人以下の場合のみミットを1R持ち ます。参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご 了承ください。また、途中から参加された方のミットは持てな い場合がございます。		21
	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:45class ends 22:00close		22

ファイトフィット町田 インストラクター紹介

店舗代表 小島 岳大

レッスン達成感No.1
1992年7月26日(31)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜14:00~22:00、金曜13:00~17:00
格闘技歴:ボクシング15年、キックボクシング2年
一言:楽しくキックボクシングで汗を流しましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



清木場 哲生

パーソナルNo.1
1994年12月24日(29)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
月曜13:00~22:00、木曜7:00~12:00
金曜7:00~12:00、日曜12:00~17:00
格闘技歴:ボクシング3年
一言:初心者の方でも楽しいレッスンにします!



彩丘 亜紗子

ムエタイNo.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~12:00、火曜7:00~12:00
格闘技歴:20年
タイトル:世界アマムエタイ金メダル、世界IPMTO & IPMTF二冠
一言:楽しく動きましょう!



堀江 竣太

格闘技大好きNo.1
1994年9月20日(29)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
指導時間:木曜14:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング2年
一言:格闘技で健康に!



林 直人

ダイエットNo.1
1989年6月2日(34)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜18:00~22:00
格闘技歴:総合格闘技3年、ボクシング1年
一言:継続は力なり、理想の自分になりましょう!



外村 元

ミット指導No.1
1975年6月19日(48)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:土曜12:00~17:00
格闘技歴:ボクシング10年、キックボクシング10年
一言:格闘技を通じて楽しく過ごしましょう!



河原 直哉

フィジカルNo.1
1988年10月2日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜18:00~22:00
格闘技歴:少林寺拳法30年、キックボクシング2年
一言:楽しく格闘技で鍛えていきましょう!



高橋 聖央

フレッシュNo.1
2003年5月29日(21)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜7:00~16:00
格闘技歴:キックボクシング3ヶ月
一言:楽しいクラスにしていきたいと思います!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net