



★ファイトフィット田町芝浦 7月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(火曜定休日)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■ノーギ柔術 ■無料体験限定

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | |
|----|---|----|---|--|---|--|-------------------------------------|----|
| 7 | ボクシング (モーニング) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | | ボクシング (モーニング) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (モーニング) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング (モーニング) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。 *インストラクターの都合により、時間割が変更されることがあります。SNSで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持たせておかないでください。また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます | | 7 |
| 8 | ボクシング(初心者) 【無料体験】 GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | | ボクシング(初心者) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(初心者) 【無料体験】 GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(初心者) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | | | 8 |
| 9 | ボクシング(初心者) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | | ボクシング(初心者) 【無料体験】 GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(ダイエット) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(初心者) 【無料体験】 GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | | | 9 |
| 10 | ボクシング(ダイエット) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | | ボクシング(ダイエット) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(ダイエット) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(ダイエット) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | | 10 |
| 11 | ボクシング(初心者) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | | ボクシング(初心者) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング【無料体験限定】 GEEINIE 難易度★強度▼ | ボクシング(コンビネーションミット) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | 12:00open 12:10start | | 11 |
| 12 | ボクシング【無料体験限定】 GEEINIE 難易度★強度▼ 12:30 自主練習 | | ボクシング【無料体験限定】 GEEINIE 難易度★強度▼ 12:30 自主練習 | フリートレーニング (インストラクター不在) | ボクシング【無料体験限定】 GEEINIE 難易度★強度▼ 12:30 自主練習 | キックボクシング(コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★強度▼ | キックボクシング【無料体験限定】 高崎 芳明 難易度★強度▼ | 12 |
| 13 | フリートレーニング (インストラクター不在) | | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング【無料体験限定】 吉越 博司 難易度★強度▼ | フィジカルトレーニング(初心者) 高崎 芳明 難易度★強度▼ | 13 |
| 14 | ボクシング(コンビネーションミット) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | | ボクシング(コンビネーションミット) GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(コンビネーションミット) 吉越 博司 難易度★強度▼ | 総合格闘技(中級者) 吉越 博司 難易度★強度▼ | フィジカルトレーニング(初心者) 吉越 博司 難易度★強度▼ | キックボクシング(コンビネーションミット) 高崎 芳明 難易度★強度▼ | 14 |
| 15 | ボクシング(初心者) 【無料体験】 GEEINIE 難易度★強度▼ミット1R | | キックボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度▼ | ボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度▼ | フィジカルトレーニング(初心者) 吉越 博司 難易度★強度▼ | キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 高崎 芳明 難易度★強度▼ | 15 |
| 16 | ボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度▼ミット1R | | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★強度▼ | キックボクシング【無料体験限定】 吉越 博司 難易度★強度▼ | キックボクシング【無料体験限定】 吉越 博司 難易度★強度▼ | ボクシング(コンビネーションバッグ) 吉越 博司 難易度★強度▼ | 総合格闘技(超初心者) 高崎 芳明 難易度★強度▼ | 16 |
| 17 | ボクシング(初心者) 吉越 博司 難易度★強度▼ミット1R | | フリートレーニング (インストラクター不在) | フィジカルトレーニング(初心者) 吉越 博司 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 吉越 博司 難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング(自主練習&ミット) 吉越 博司 難易度★強度▼ | キックボクシング(自主練習&ミット) 高崎 芳明 難易度★強度▼ | 17 |
| 18 | フリートレーニング (インストラクター不在) | | キックボクシング【無料体験限定】 児玉 晃 難易度★強度▼ | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | 17:45class ends 18:00close | | 18 |
| 19 | キックボクシング(ダイエット) 館上 一樹 難易度★強度▼ | | キックボクシング(初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度▼ | キックボクシング(ダイエット) 吉越 博司 難易度★強度▼ | ※マスマスパー、タッチゲーム、シャドーマスマスは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。 ※怪我、体格差、手続き中のミット受けはお断りする場合がございます。 ※祝日は18時までの営業になります。 7/15(月)祝日 7時~18時 | | 19 |
| 20 | ボクシング(有酸素) 館上 一樹 難易度★強度▼ | | 総合格闘技(初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼ | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★強度▼ | ボクシング(初心者) 【無料体験】 吉越 博司 難易度★強度▼ | | | 20 |
| 21 | キックボクシング(初心者) 【無料体験】 館上 一樹 難易度★強度▼ | | ノーギ柔術(テクニック) 児玉 晃一 難易度★強度▼ | ボクシング(中級者) 吉越 博司 難易度★強度▼ | フィジカルトレーニング(中級者) 吉越 博司 難易度★強度▼ | | | 21 |
| 22 | キックボクシング(自主練習&ミット) 館上 一樹 難易度★強度▼ | | 30分ノーギ柔術 児玉 晃一 難易度★強度▼ 22:30 自主練習 | ボクシング(自主練習&ミット) 吉越 博司 難易度★強度▼ | キックボクシング(自主練習&ミット) 吉越 博司 難易度★強度▼ | | | 22 |
| 23 | | | 22:45class ends 23:00 close | | | | | 23 |

トレーニングを希望の方はここから徒歩15分の田町三田店をご利用下さい。

定休日

ファイトフィット田町芝浦 インストラクター紹介

店舗代表 吉越 博司

フィジカルNO. 1
1998年11月10日(25歳)
指導クラス:キックボクシング
ボクシング歴10年、総合格闘技歴3年
楽しく動いて筋肉痛にさせます!!
指導時間:月16-18・木14-23・金14-23・土12-18



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



高崎 芳明

優しさNO. 1
1992年9月22日(31)
指導クラス:キックボクシング
競技:空手 総合格闘技
気になることは何でも聞いてください!
指導時間:日12-18



兎玉 晃一

寝技指導NO. 1
1978年9月27日(45)
指導クラス:キックボクシング、柔術
格闘技歴:柔術24年黒帯、総合18年
格闘技の食わず嫌いをなくそう!
指導時間:水18-23



GEENIE

フォーム指導NO. 1
1978年10月13日(45)
指導クラス:ボクシング
競技:ボクシング
一緒に楽しくボクシングしましょう!
指導時間:月7-16・水7-16・木7-12・金7-13



館上 一樹

元気NO. 1
2001年9月7日(22)
指導クラス:キックボクシング
競技:キックボクシング
ご来店お待ちしております!
指導時間:月19-23

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net