



# ★ファイトフィット津田沼 7月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	祝日18時までの営業となります。	
8	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初級テクニック) リンダ 難易度★★強度♥	キックボクシング (初級テクニック) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	9:00open 9:10start	
9	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 義都 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥
10	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥
11	30分キックボクシング 岡本 義都 自主練習&ミット2R	レディースキックディフェンス リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	レディースキックディフェンス リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	レディースキックディフェンス リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング 土井 賢★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥
12	ボクシング (初心者) 大野 兼資 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)
13	ボクシング (ダイエット) 大野 兼資 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	上級フィジカル 吉田 貴幸 難易度★強度♥♥♥	上級フィジカル 土井 賢 難易度★強度♥♥♥
14	コンビネーションミット 大野 兼資 難易度★★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 星野 公彌 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 吉田 貴幸 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥
15	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 公彌 難易度★★強度♥	キックボクシング (初心者) 吉田 貴幸 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★★強度♥
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (有酸素) 星野 公彌 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 吉田 貴幸 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★強度♥♥
17	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (中級テクニック) 吉田 貴幸 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 土井 賢 難易度★★強度♥♥
18	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close	
19	ボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 公彌 難易度★★強度♥		
20	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 小島 卓也 難易度★強度♥♥	ボクシング(初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 星野 公彌 難易度★強度♥♥	※テクニッククラスは、 ディフェンス練習をメインにした対人練習です。	
21	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★強度♥♥	パンチ打ち込み 湯本 和真 難易度★★強度♥♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真	キックボクシング (中級テクニック) 星野 公彌	7/15(月)は祝日になりますので18時までの 営業となります。	
22	難易度★★強度♥♥ 自主練習&ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真	難易度★★強度♥♥ 自主練習&ミット2R		
23	22:45class ends		23:00 close				

# ファイトフィット津田沼 インストラクター紹介

店舗代表 星野 公彌

1987年1月23日(37)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
金曜14:00~23:00  
格闘技歴:10年  
戦績:10戦5勝5敗 タイトルランキング:なし  
一言:楽しく汗をかきましょう!



湯本 和真

1996年2月5日(28)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
月曜18:00~23:00、水曜14:00~23:00  
木曜14:00~23:00  
格闘技歴:10年  
戦績:20戦10勝10敗 タイトルランキング:なし  
一言:頑張らしましょう!



岡本 義都

1999年8月2日(24)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
月曜7:00~12:00  
格闘技歴:6年  
戦績:1戦1勝0敗 タイトルランキング:なし  
一言:楽しくキックしましょう!



吉田 貴幸

1995年7月7日(37)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
土曜12:00~18:00  
格闘技歴:7年  
戦績:8戦8勝0敗 タイトルランキング:なし  
一言:一緒に格闘技楽しみましょう!



リンダ

1981年5月31日(42歳)  
指導クラス:キックボクシング、ボクシング  
指導時間:  
火曜7:00~12:00 水曜7:00~12:00  
木曜7:00~12:00  
格闘技歴:15年  
戦績:3戦2勝1敗 タイトルランキング:なし  
一言:パンチのコンビネーションが得意です。



大野 兼資

1988年5月10日(35)  
指導クラス:ボクシング  
指導時間:  
月曜12:00~15:00  
格闘技歴:10年  
戦績:15戦11勝4敗  
一言:格闘技で健康に!



土井 賢

1987年8月28日(35歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
火曜14:00~17:00、金曜7:00~12:00  
土曜9:00~12:00、日曜9:00~18:00  
格闘技歴:5年  
戦績:5戦3勝2敗1分け  
一言:一緒に楽しく格闘技しましょう!



小島 卓也

1991年7月11日(32)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
火曜18:00~23:00  
格闘技歴:7年  
戦績:13戦7勝6敗  
一言:格闘技で健康に!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net