



★ファイトフィット川越 7月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	7/15(月)は18時までの営業です。 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! 12:00open 12:10start			
8	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼				
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼				
10	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 安藤 武尊 難易度★強度▼				
11	ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼				
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼		
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼		
14	キックボクシング (ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼ ミット1R	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岡本 貴功 難易度★強度▼ ミット1R	ボクシング (増歳者) 「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 岩崎 隆也 難易度★強度▼		
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 隆也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 隆也 難易度★強度▼		
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	総合格闘技 (初心者) 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度▼		
17	キックボクシング (コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 岩崎 隆也 難易度★強度▼		
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close			
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスマス、スパリング等禁止となっております。 ※個人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される場合があります。 ※ご告知しますので確認の上ご来店ください。			
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼	※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。 ※女性スタッフ、保護者としてスタッフ、スタッフより体が大きい会員様のミット受けはお断りする場合がございます。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数1人以下の場合はのみミットを1R持ちます。 ※参加人数1人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持っていない場合がございます。			
21	フィジカルトレーニング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 太田 勝弘 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング (初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼	ボクシング (中級テクニック) 岡本 貴功 難易度★強度▼				
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 岡本 貴功 難易度★強度▼				
23	22:45class ends 23:00 close								

ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 安藤 武尊

1997年12月6日(26)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:月曜14:00~23:00、水曜14:00~23:00
 金曜7:00~12:00
 格闘技歴:レスリング19年、空手5年、MMA2年
 戦績:1戦1勝 タイトル/ランキング:東日本レスリング選手権3位
 一言:楽しんで動きましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1998年5月7日(26)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:火曜7:00~17:00、水曜7:00~12:00
 日曜12:00~18:00
 格闘技歴:レスリング10年
 タイトル:東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場
 一言:カコを正義!



星野 伶太

2003年12月9日(20)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:土曜12:00~18:00
 格闘技歴:キックボクシング
 一言:あきらめず頑張ります!



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ
 指導時間:
 月曜7:00~12:00、木曜7:00~16:00
 金曜14:00~23:00
 格闘技歴:合気道10年、ヨガ4年、MMA 4年
 一言:楽しく健康に過ごさお手伝いをします!



太田 勝弘

11月28日(非公開)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜 8:00~23:00
 格闘技歴:ムエタイ、軍事格闘技、カリ、シラット
 一言:いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net