



# ★ファイトフィット北千住 7月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 ※木曜 7:00~22:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00 (年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■総合格闘技 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 金山 和矢 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 旭野 穂 難易度★強度♥			7	
8	キックボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 宗義 難易度★★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 鈴木 宗義 難易度★★強度♥	キックボクシング (初心者) 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 金山 和矢 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 旭野 穂 難易度★強度♥	9:00open 9:10start		8	
9	キックボクシング (初心者) 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 若林 龍翔 難易度★★強度♥	キックボクシング (初心者) 金山 和矢 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 旭野 穂 難易度★★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 義都 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 義都 難易度★強度♥	9	
10	キックボクシング 【無料体験限定】 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 鈴木 宗義 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 若林 龍翔 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 金山 和矢 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 旭野 穂 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥	10	
11	キックボクシング (ダイエット) 鈴木 宗義 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 鈴木 宗義 難易度★強度♥♥	有酸素キックボクシング 若林 龍翔 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 金山 和矢 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 岡本 義都 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★★強度♥	11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング 【無料体験限定】 矢代 明博 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	12	
13	キックボクシング(初心者) 鈴木 宗義 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 漆館 宗太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	13	
14	キックボクシング (ダイエット) 鈴木 宗義 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 岡本 義都 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 漆館 宗太 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニク) 岡本 義都 難易度★★強度♥	14	
15	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 鈴木 宗義 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 漆館 宗太 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 漆館 宗太 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★強度♥	15	
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニク) 岡本 義都 難易度★★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 漆館 宗太 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 義都 難易度★強度♥♥	16	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 岡本 義都 難易度★強度♥	17	
18	キックボクシング(初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 漆館 宗太 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★★強度♥	ボクシング(初心者) 矢代 明博 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★★強度♥	ボクシング (グループ) 漆館 宗太 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 漆館 宗太 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (グループ) 矢代 明博 難易度★強度♥	<p>※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクター の管理のもと行ってください。 ※祝日は18時までの営業になります。 7月の祝日は7月15日(月)です。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんので ご了承ください。また、途中から参加された方のミットは持てな い場合がございます。</p>		19	
20	キックボクシング(初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 漆館 宗太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 岡本 義都 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 矢代 明博 難易度★強度♥♥			20	
21	キックボクシング (中級テクニク) 岡本 義都 難易度★★強度♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (グループ) 漆館 宗太 難易度★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 矢代 明博 難易度★強度♥			21	
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 岡本 義都 難易度★強度♥	ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 漆館 宗太 難易度★強度♥	21:45class ends 22:00 close	ボクシング (自主練習&ミット2R) 矢代 明博 難易度★強度♥	22			
23	22:45class ends		23:00 close						23

## 店舗代表 岡本 義都

1999年8月2日(23)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
月曜18:00~23:00  
木曜13:00~22:00、土曜9:00~12:00  
日曜9:00~18:00格闘技歴:8年 代表No. 1  
一言:格闘技で健康に!



## 矢代 明博

1994年6月23日(27)  
指導クラス:ボクシング、指導時間:  
火曜14:00~23:00、金曜18:00~23:00  
土曜12:00~18:00  
格闘技歴:ボクシング15年 クラスNo. 1  
戦績:プロ2勝5敗2分  
一言:ボクシングを皆様で楽しませよう



## 若林 龍翔

2003年10月9日(21)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
水曜7:00~12:00  
格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年 若さNo. 1  
一言:楽しくレッスンします! 気持ちよく汗を流しましょう

## 漆館 宗太

1985年3月28日(36)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
水曜14:00~23:00、金曜13:00~17:00  
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯 笑顔No. 1  
一言:初めての方にも分かりやすくレッスンします



## 旭野 穂

1993年1月21日(31)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
金曜7:00~11:00  
格闘技歴:キックボクシング10年 レッスンNo. 1  
一言:皆さんの体力向上のお力になれば嬉しいです!

## 店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



Coming Soon

Coming Soon

## 鈴木 宗義

1990年6月30日(33)  
指導クラス:キックボクシング、MMA  
指導時間:月曜7:00~16:00、火曜7:00~12:00  
格闘技歴:12年 技術No. 1  
一言:格闘技を楽しんで頂けたら嬉しいです。

## 金山 和矢

9月6日(年齢非公開)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:木曜7:00~12:00  
格闘技歴:MMA4戦 爽やかNo. 1  
一言:格闘技で健康にならしましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net