



★ファイティングラボ仙台花京院 7月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜7:00~18:00 日曜7:00~18:00(年中無休) 祝日7:00~18:00

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	キックボクシング (自主練習&ミットR) 清水優也 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 大泉卓也 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 清水優也 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 大泉卓也 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 大泉卓也 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 安田 成 難易度★強度▼	7		
8	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 清水優也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 清水優也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	8		
9	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清水優也 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング (初心者) 大泉卓也 難易度★強度▼▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清水優也 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング (初心者) 大泉卓也 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) ヒラツカ 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼	9		
10	ボクシング(ダイエット) 清水優也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング(ダイエット) 清水優也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	10		
11	キックボクシング(初心者) 清水 優也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 清水 優也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 大泉卓也 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	11		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12		
13	キックボクシング (マスパーリング) 寺山圭介 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (初心者) 寺山圭介 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山圭介 難易度★強度▼	13		
14	ボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 寺山圭介 難易度★強度▼	14		
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山圭介 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 寺山圭介 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 安田 成 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 安田 成 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山圭介 難易度★強度▼	15		
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (マスパーリング) 寺山圭介 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マスパーリング) 寺山圭介 難易度★★★強度♥♥♥	16		
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山圭介 難易度★強度▼	17		
18	キックボクシング (初心者) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 寺山圭介 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close		18		
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 寺山圭介 難易度★強度▼	※マスパーリングに参加する場合は必ずマウスピース、 膝当て(キックの場合)、ファールカップ(キックの場合) を着用してください。 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターに指示に 従わない方の参加はお断りさせていただきます。 ※服装の様、バックブロー、キック等は禁止とします。 ※ミット1Rと記載があるクラスは人以下の場合のみ。 ※7/15(月)7:00~18:00 祝日営業		19		
20	キックボクシング (ダイエット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山圭介 難易度★強度▼	一ノ柔術 (初心者) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 寺山圭介 難易度★強度▼			※マスパーリングに参加する場合は必ずマウスピース、 膝当て(キックの場合)、ファールカップ(キックの場合) を着用してください。 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターに指示に 従わない方の参加はお断りさせていただきます。 ※服装の様、バックブロー、キック等は禁止とします。 ※ミット1Rと記載があるクラスは人以下の場合のみ。 ※7/15(月)7:00~18:00 祝日営業		20
21	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (マスパーリング) 寺山圭介 難易度★★★強度♥♥♥	総合格闘技 (初心者) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験」 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (マスパーリング) 寺山圭介 難易度★★★強度♥♥♥					※マスパーリングに参加する場合は必ずマウスピース、 膝当て(キックの場合)、ファールカップ(キックの場合) を着用してください。 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターに指示に 従わない方の参加はお断りさせていただきます。 ※服装の様、バックブロー、キック等は禁止とします。 ※ミット1Rと記載があるクラスは人以下の場合のみ。 ※7/15(月)7:00~18:00 祝日営業
22	キックボクシング (自主練習&ミットR) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山圭介 難易度★強度▼	総合格闘技 (マスパーリング) 安田 成 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山圭介 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミットR) 寺山圭介 難易度★強度▼	※マスパーリングに参加する場合は必ずマウスピース、 膝当て(キックの場合)、ファールカップ(キックの場合) を着用してください。 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターに指示に 従わない方の参加はお断りさせていただきます。 ※服装の様、バックブロー、キック等は禁止とします。 ※ミット1Rと記載があるクラスは人以下の場合のみ。 ※7/15(月)7:00~18:00 祝日営業		22		
23	22:45class ends 23:00 close									23

ファイティングラボ仙台花京院 インストラクター紹介

店舗代表 寺山 圭介

ミット持ちNo.1
2001年7月1日(22)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
日曜13:00~18:00、月曜13:00~16:00、火曜13:00~23:00
木曜18:00~23:00、金曜18:00~23:00、土曜13:00~18:00
格闘技歴:総合格闘技
一言:格闘技で健康に!



店舗SNS

X

Facebook Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



安田 成

笑顔No.1
2001年2月10日(23)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング、総合格闘技
指導時間:
水曜13:00~23:00、金曜日 13:00~16:00
日曜7:00~12:00
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年
一言:楽しいレッスン



ヒラツカ

クラス満足度No.1
2000年6月14日(23)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜18:00~23:00 土曜日 7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:気持ちのいい毎日を



大泉 卓也

美脚No.1
1983年12月8日(40)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜7:00~12:00、木曜7:00~12:00
金曜7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング14年
一言:格闘技で心身の健康を



清水 優也

優しさNo.1
1999年11月28日(24)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~12:00、水曜7:00~12:00
格闘技歴:ボクシング
一言:格闘技で健康に!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net