



★ファイティングラボバンコク 7月時間割★

【営業時間】火水木金 10:00~21:00 土日月 13:00~18:00

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|----|
| 9 | 10: 00 open | | | | | | | 9 | | | | |
| 10 | ※No free trials on Sunday. ※日曜日は無料体験はございません | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | | | 10 | | | | |
| 11 | | MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT PHET (Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | | | 11 | | | | |
| 12 | | Free Training (自主練習) Absence of instructor | | | | 13 : 00 open | | 12 | | | | |
| 13 | Physical(lower body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥ | BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥ | Physical(upper body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥ | Physical(Whole body) Shin (Free Trial) Level★★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★ Intensity♥♥ | BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥ | 13 | | | |
| 14 | MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | BOXING FIT KYO Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ | KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥ | Mass Sparring(Boxing) PHET Level★★ Intensity♥♥ | 14 | | | |
| 15 | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥ | BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT KYO Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | Free Training (自主練習) Absence of instructor | | 15 | | | |
| 16 | MUAY THAI FIT ODD (Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ | KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥ | HIIT Shin Level★★★ Intensity♥♥♥ | KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | Mass Sparring(Kick) PHET Level★★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ | 16 | | | |
| 17 | BASIC Striking Shin Level★★ Intensity♥♥ | KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★★★ Intensity♥♥♥ | MMA Shin Level★★★ Intensity♥♥♥ | KIDS MUAYTHAI (6~10years) PHET Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | BASIC Striking Shin Level★★ Intensity♥♥ | KIDS MUAYTHAI (6~10years) ODD Level★★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | Mass Sparring(Kick) PHET Level★★ Intensity♥♥ | 17 |
| 18 | 17:50class ends 18:00 close | MUAY THAI FIT PHET(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | BOXING FIT PHET Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | 17:50class ends 18:00 close | | 18 | | | | |
| 19 | | BOXING FIT PHET(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | Mass Sparring(Kick) PHET Level★★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD(Free Trial) Level★ Intensity♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | ※マウスパークラスに参加する際は必ずマウスピース、膝当て、グローインカップを着用してください。 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は 参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。 ※マウスパークラスで参加者が1名の場合は その他レッスンをを行います。 | | 19 | | | | |
| 20 | | Striking Sparring(advanced) Shin Level★★★ Intensity♥♥♥ | MUAY THAI FIT PHET Level★ Intensity♥♥ | Striking Sparring(advanced) Shin Level★★★ Intensity♥♥♥ | MUAY THAI FIT ODD Level★ Intensity♥♥ | | | 20 | | | | |
| 21 | 20:50class ends 21:00 close | | | | | | | 21 | | | | |
| 22 | | | | | | | | 22 | | | | |

ファイティングラボ バンコク インストラクター紹介

店舗代表 SHIN

店舗SNS

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@

Coming Soon



ODD (オッド)

1967年11月30日(56)
指導クラス:ムエタイ
指導時間:
月曜 14:00~18:00、火曜 10:00~12:00 16:00~18:00
木曜 14:00~15:00 16:00~20:00、金曜 10:00~12:00 16:00~21:00
土曜 13:00~16:00 17:00~18:00
一言:強くなろう!
安定感No.1



PHET (ペット)

1988年10月8日(35)
指導クラス:ムエタイ、ボクシング
指導時間:
火曜 16:00~20:00、水曜 10:00~12:00 16:00~21:00
木曜 10:00~12:00 15:00~18:00、土曜 13:00~15:00 16:00~17:00
日曜 13:00~15:00 16:00~18:00
一言:楽しく運動!
フレンドリーNo.1



KYO (キョウ)

1986年11月3日(37)
指導クラス:ムエタイ、ボクシング
指導時間:
火曜 13:00~16:00
水曜 13:00~16:00
金曜 14:00~16:00
一言:ハードに動こう!
テクニクNo.1

Coming Soon

Coming Soon

Coming Soon

Coming Soon

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net