



★ファイティングラボ門前仲町 6月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00(金曜日 23:00まで) 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~17:00(年中無休) 祝日 18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	キックボクシング (モーニング) イゴリ 難易度★強度♥	ボクシング (モーニング) イゴリ 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 無料体験 伊藤 義浩 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 川路 大樹 難易度★強度♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		7		
8	キックボクシング (マ斯巴ーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	ボクシング (マ斯巴ーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥			8		
9	キックボクシング (ダイエット) イゴリ 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) イゴリ 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 伊藤 義浩 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥			9		
10	キックボクシング (初心者) イゴリ 難易度★強度♥ ミット1R	ボクシング (初心者) イゴリ 難易度★強度♥ ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥			10		
11	キックボクシング (マ斯巴ーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	ボクシング (マ斯巴ーリング) イゴリ 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マ斯巴ー) 難易度★★強度♥♥ 自主練習&ミット 2R			12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在			キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 花井 順 難易度★強度♥	12
13	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥			キックボクシング (コンビネーションミット) 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 花井 順 難易度★強度♥	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 川路 大樹 難易度★強度♥			キックボクシング (初心者) 無料体験 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 花井 順 難易度★強度♥	14
15	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 土井 賢 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥			キックボクシング (中級キックテクニック) 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (中級テクニック) 花井 順 難易度★★強度♥♥	15
16	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 川路 大樹 難易度★強度♥			キックボクシング (マ斯巴ーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 花井 順 難易度★★強度♥♥	16
17	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 土井 賢 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (キッズ) 上出 桜子 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (キッズ) 谷川 健志 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 上出 桜子 難易度★強度♥	16:45 class ends 17:00 close	17		
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 義浩 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	17:45 class ends 18:00 close		18		
19	キックボクシング (ダイエット) 無料体験 芹澤 東洋 難易度★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 無料体験 上出 桜子 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 谷川 健志 難易度★強度♥♥	※マ斯巴ーリングに参加する際は必ずマウスピース、 該当で、フェールカップを着用してください。		19		
20	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 芹澤 東洋 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 川路 大樹 難易度★強度♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 無料体験 伊藤 義浩 難易度★強度♥	空手 (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥	※力任せに攻撃する方や、インストラクターの指示に 従えない方は、インストラクターの判断により参加を お断りさせていただきますので予めご了承下さい。		20		
21	キックボクシング (初心者) 無料体験 芹澤 東洋 難易度★強度♥	総合格闘技 (マ斯巴ーリング) 川路 大樹 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 上出 桜子 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (マ斯巴ーリング) 伊藤 義浩 難易度★★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 谷川 健志 難易度★強度♥	※マ斯巴ークラスで参加者が1名の場合は その他レッスンを行います。		21		
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 芹澤 東洋 難易度★強度♥	21:45 class ends 22:00 close			キックボクシング (自主練習&ミット2R) 谷川 健志 難易度★強度♥	※金曜日11時からマ斯巴ーリングは30分までとなっています。 ※テクニッククラスは、デモンストラティブ練習を メインにした対人練習です。		22		
23	22:45 class ends 23:00 close				22:45 class ends 23:00 close		※ミット1Rのクラスは参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。		23	

店舗代表 川路 大樹

1999年11月4日(24)
指導クラス:キックボクシング、MMA
指導時間:
火曜13:00~23:00、木曜7:00~17:00、金曜7:00~17:00
格闘技歴:MMA3年、空手7年
一言:楽しみながら上達しましょう! フィーリングNo.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



上出 桜子

1984年4月12日(39)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜13:00~22:00、土曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング3年
一言:一緒に楽しみながらトレーニングしましょう!
優しさ No.1



土井 賢

1987年8月28日(35歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜14:00~17:00
格闘技歴:ボクシング4年、キックボクシング1年
戦績:ボクシングアマチュア3勝1敗1分け
一言:一緒に楽しく格闘技しましょうサンドバッグNo.1



伊藤 義浩

1975年4月1日(49)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~12:00、木曜18:00~22:00
格闘技歴:ボクシング5年、空手4年、合気道5年
一言:皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願い致します
大人の対応 No.1



リトシン イゴリ

1972年5月20日(50)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~12:00、火曜7:00~12:00
格闘技歴:ナイフディフェンス5年、ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年
熱量 No.1

Coming Soon

Coming Soon



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net

芹澤 東洋

生年月日:非公開
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜19:00~23:00
格闘技歴:非公開
一言:楽しいクラスを心がけております
キック指導No.1

花井 順

1972年9月5日(50)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
日曜日12:00~17:00
格闘技歴:フルコンタクト空手10年、キックボクシング5年
一言:楽しく強く健康になれる様、精一杯サポートします

谷川 健志

1997年7月5日(26)
指導クラス:空手、フィジカル、キックボクシング
指導時間:
金曜17:00~22:00
格闘技歴:空手20年、キックボクシング2年
戦績:MVP1回、優勝1回、準優勝2回、3位1回(空手)
一言:楽しくが1番大事! 元気No1