



★オンラインFIT 格闘技&フィットネスCH 6月時間割★

自宅がジムになる！専門チャンネルで楽々トレーニング！
 オンライン格闘技！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7							7:00 体幹バランスヨガ Makoto★	7
8	8:00 全身HIIT &ストレッチ 悠花★(6/10(月)のみ実施)							8
9	9:00 全身HIIT &ストレッチ 悠花★	9:00 ヨガ &ピラティス 悠花★						9
10					10:00 陰ヨガ のりたまヨガ★			10
11			11:00 ヒップホップ yamaguchi★					11
12								12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19	オンライン休講情報							19
20	6/12(水) 18:00~キッズ英会話休講 6/10(月) 9:00~悠花休講							20
21	特別クラス							21
22	6/10(月)のみ 8:00~悠花 全身HIIT &ストレッチ							22
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23



★オンラインFIT 英会話CH 6月時間割★

自宅でラーニング！専門チャンネルで楽々英会話！
 オンライン習い事！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

月	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	日
7								7
8			8:00 ビジネス【日本語◎】 高橋★					8
9			9:00 日常【日本語◎】 高橋★				9:00 日常【日本語◎】 高橋★	9:00 旅行【日本語◎】 高橋★
10		10:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★★			10:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★★	10
11		11:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★★			11:00 TOEICL&R対策 高橋★★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	11
12	12:00 日常英会話 ジル★				12:00 日常英会話 ジル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12
13	13:00 ビジネス英会話 ジル★★				13:00 ビジネス英会話 ジル★★			13
14						14:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】		14
15						15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15
16							16:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	16
17								17
18	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★		18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 マーシー★★★	18:00 ビジネス英会話 マーシー★★★	18
19	19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★		19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★					19
20	20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★		20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★					20
21								21
22								22
23	<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">※祝日は18時までの営業になります。</p> <p style="font-size: 0.8em;">終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。</p>							23



★キッズ英会話CH 6月時間割★

音楽に乗せて楽しくキッズ英会話！
 オンライン習い事！今なら最大2ヶ月無料プラン実施中！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
1週目	 <p>日本語を交えて会話しますので 英語が初めてのお子様でも安心して ご参加いただけます。 ※会員様のお子様であれば どなたでも無料でご参加可能です。</p>		 5日 夜18:00 英語リトミック★ レア			 1日 昼11:00 英語リトミック★ レア		1週目
2週目			 12日 祝日			 11日 昼11:00 英語リトミック★ レア		2週目
3週目			 19日 夜18:00 英語リトミック★ レア			 15日 昼11:00 英語リトミック★ レア		3週目
4週目			 26日 夜18:00 英語リトミック★ レア			 22日 夜11:00 英語リトミック★ レア		4週目
5週目							29日 夜11:00 英語リトミック★ レア	
終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。								23



悠花	Makoto	yamaguchi	のりたまヨガ
<p>指導クラス: ヨガ、ピラティス、HIIT系 格闘技歴: 2年 ヨガ歴: 3年</p> <p>ヨガに会い、格闘技に会い、そこで得た知識と経験を皆様に悠花式メソッドでお伝えします。</p>	<p>指導クラス: ヨガ 趣味: 柔術、ランニング</p> <p>YOGAで自分の身体の変化に気が感じる事を目的とし、心も体も綺麗になるサポートをさせていただきます。</p>	<p>指導クラス: ヒップホップ</p> <p>リズムトレーニング、振付を楽しみましょう!!</p>	<p>指導クラス: ヨガ 好きなヨガ: アシュタンガヨガ、陰ヨガ</p> <p>呼吸をしながらのびのびと動いていくヨガの誘導をしています。体調やご希望に添ったヨガレッスンをしています。</p>

<p>coming soon</p>		<p>coming soon</p>	<p>coming soon</p>
<p>アンジェラ</p> <p>指導クラス: 英会話</p> <p>・英会話(初級/中級)</p>	<p>ドミニク</p> <p>指導クラス: 英会話 日本在住: 20年 トイカツでのレッスン: 3年</p> <p><i>I teach an interesting and informative class. With me, you will improve quickly. Thank you.</i></p>	<p>高橋</p> <p>指導クラス: 英会話</p> <p>・英会話(日常/ビジネス/旅行) ・TOEIC L&R対策 ・英語ベーシックライティング</p>	