



# ★ファイトフィット仙台一番町 6月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7						※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承下さい。また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます				
8										
9										
10										
11						<b>無料体験実施中！！</b> <b>体験予約はWEBから！！</b>				
12										
13										
14						<div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">13:00open 13:10start</div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">キックボクシング(コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度▼</div> <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #0070C0; margin-bottom: 10px;">定休日</div> <div style="font-size: 0.8em; color: #0070C0;">※トレーニングをご希望の方は、近隣のファイトフィット仙台をご利用下さい</div>				
15	15:00open 15:10start									
15	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R			キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R		
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R			キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼		
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼		
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			<div style="background-color: #333; color: white; padding: 2px; font-size: 0.8em;">17:45class ends 18:00close</div> <div style="font-size: 0.8em;">※ファイトフィットはマッスパー、スパーリング等禁止となっております。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。※インストラクターの都合により、時間割と変更されることがあります。snsで告知しますのでご確認の上ご来ご来店ください</div>		
19	ボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼					キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼					キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼					キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼
22	キックボクシング 「無料体験限定」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼			キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 成 難易度★強度▼		
23	22:45class ends 23:00 close									

**店舗代表 安田 成**

2001年2月10日(23)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
月曜15:00~23:00、土曜13:00~18:00  
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年  
一言:楽しいレッスン  
笑顔No.1



**ヒラツカ**

2000年6月14日(23)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
火曜15:00~23:00、水曜15:00~23:00  
木曜15:00~23:00、金曜15:00~23:00  
格闘技歴:キックボクシング4年  
一言:気持ちのいい毎日を  
レッスン満足度No.1



**店舗SNS**

X

Facebook

Instagram

TikTok

YouTube

LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net