

★ファイティングラボ赤羽 6月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■ムエタイ ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット/マスパーリング) 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット/マスパーリング) 関 響子 難易度★強度▼	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		7		
8	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング (中級テクニック) 関 響子 難易度★強度▼	ムエタイ (初心者) 関 響子 難易度★強度▼			8		
9	キックボクシング 「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 関 響子 難易度★強度▼			9		
10	キックボクシング (ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 関 響子 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 関 響子 難易度★強度▼			10		
11	キックボクシング (初心者) 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度▼	ムエタイ (初心者) 関 響子 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 関 響子 難易度★強度▼			11		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★強度▼ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)			キックボクシング 「無料体験限定」 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング (コンビネーションミット) 大野 兼資 難易度★強度▼	12
13	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度▼	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 阿部 沙紀 難易度★強度▼	空手 (初心者) 谷川 健志 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度▼			キックボクシング (コンビネーションミット) 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 大野 兼資 難易度★強度▼	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 阿部 沙紀 難易度★強度▼	空手 (中級者) 谷川 健志 難易度★★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 福島 嵩 難易度★強度▼			キックボクシング (ダイエット) 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング (マスパーリング) 大野 兼資 難易度★★強度▼	14
15	キックボクシング (キッズ優先クラス) 荻野 勝美 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 阿部 沙紀 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 福島 嵩 難易度★強度▼			キックボクシング (中級テクニック) 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング (中級テクニック) 大野 兼資 難易度★★強度▼	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (キッズ優先クラス) 大野 兼資 難易度★強度▼ ミット1R	ボクシング (初心者) 阿部 沙紀 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング (キッズ優先クラス) 谷川 健志 難易度★強度▼	キックボクシング (キッズ優先クラス) 福島 嵩 難易度★強度▼			キックボクシング (マスパーリング) 森脇 公三 難易度★★強度▼	ボクシング (ダイエット) 大野 兼資 難易度★強度▼	16
17	キックボクシング (ダイエット) ルイ 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (コンビネーションミット) 阿部 沙紀 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 森脇 公三 難易度★強度▼	ボクシング (自主練習&ミット2R) 大野 兼資 難易度★強度▼	17		
18	キックボクシング (初心者) ルイ 難易度★強度▼	ボクシング (中級テクニック) 大野 兼資 難易度★★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	護身術 (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close		18		
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 ルイ 難易度★強度▼	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 大野 兼資 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	※マスパークラスに参加する場合は必ずマウスピース、膝当て(キックの場合)、ファールカップ(キックの場合)を必ずお着ください。 ※初級、中級問わず必ず必須でございます。 ※回転する技、バックブロー、キックは禁止とします。 ※力任せに攻撃をする方や、インストラクターの指示に従わない方は参加をお断りする場合がございますので予めご了承ください。 ※マスパークラスで参加者が1名の場合はその他レッスンをいたします。 ※中級クラスの場合はオンラインで配信されます。		19		
20	キックボクシング (初心者) ルイ 難易度★強度▼	ボクシング (マスパーリング) 大野 兼資 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング (マスパーリング) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	20				
21	キックボクシング (マスパーリング) 合川 雅夫 難易度★強度▼	ボクシング (マスパーリング) 大野 兼資 難易度★★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 千葉 明寛 難易度★強度▼	護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度▼	有酸素hittトレーニング (初心者) 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持っていない場合がございます		21		
22	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 合川 雅夫 難易度★強度▼	ボクシング (自主練習&ミット2R) 大野 兼資 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 齋藤 祐貴 難易度★強度▼	22				
23	22:45class ends 23:00 close							23		

ファイティングラボ赤羽 インストラクター紹介

店舗代表 千葉 明寛

1981年1月11日(42)
指導クラス:キックボクシング 護身術 総合格闘技
指導時間:
月曜18:00~21:00 水曜19:00~23:00
木曜19:00~23:00
格闘技歴:武術/システム/近接格闘術/警備警護/武道10年以上
一言:武術の事ならNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



野津 良太

1987年6月18日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜7:00~15:00
格闘技歴:キックボクシング5年
戦績:21戦11勝10敗 タイトル:ランキング-NJKF1位
一言:キックボクシングの事ならお気軽に!ミットの指導NO.1



森脇 公三

1982年11月27日(41)
指導クラス:キック、フィジカル、MMA
指導時間:
土曜12:00~18:00
格闘技歴:15年
一言:格闘技で健康に!非まじめNO.1!



萩野 勝美

2002年4月15日(21歳)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~16:00
格闘技歴:キックボクシング 総合格闘技
一言:基礎からしっかりやって強くなっていきます!お誘子者NO.1

大野 兼資

1981年4月28日(42)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
火曜16:00~23:00 日曜12:00~18:00
格闘技歴:ボクシング14年
一言:ボクシング楽しみましょう!射幸性NO.1!



関 響子

1987年12月6日(35)
指導クラス:キックボクシング ムエタイ
指導時間:
水曜7:00~12:00、木曜7:00~11:00
金曜7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:一緒に上達しましょう盛り上げ声量NO.1



福島 嵩

1998年12月31日(24)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
金曜13:00~16:00
格闘技歴:キックボクシング8年 柔道3年 MMA
一言:一緒に上達しましょう!腕筋NO.1!



合川 雅夫

生年月日非公開
指導クラス:キックボクシング 空手
指導時間:
月曜21:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング20年
楽しいレッスンにします!ディフェンス技術NO.1!



齋藤 祐貴

1994年06月15日(30)
指導クラス:キックボクシング 護身術 hita有酸素運動
指導時間:
金曜18:00~23:00
格闘技歴:ジークンド一歴5年 中国武術1年 ボクシング1年
一言:有酸素運動をしっかりとやらう 汗まみれNO.1!達成度NO.1!



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net

COMING SOON



ルイ

指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜17:00~21:00
格闘技歴:2年
一言:キックボクシングと一緒に汗を流しましょう!店舗美化NO.1!

谷川 健志

1997年7月5日(26)
指導クラス:キックボクシング 空手
指導時間:
木曜12:00~17:00
格闘技歴:空手11年、キックボクシング2年 総合格闘技
一言:完璧に明るく楽しく一緒に汗を流しましょう!元気NO.1!



阿部 沙紀

1997年5月16日(25)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
水曜13:00~18:00
格闘技歴:ボクシング3年
一言:楽しく頑張っていきたいと思います!青の低さNO.1!

