



★ファイトフィット蒲田 6月時間割★

【営業時間】平日7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) 野上 昂生 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) 野上 昂生 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥			
8	フレックス (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) 野上 昂生 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	ボクシング (ダイエット) 野上 昂生 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度♥♥			8
9	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 野上 昂生 難易度★強度♥♥	キックボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 野上 昂生 難易度★強度♥♥	キックボクシング 「無料体験限定」 新井 一世 難易度★強度♥			9
10	キックボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度▼	ボクシング 「無料体験限定」 野上 昂生 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	ボクシング 「無料体験限定」 野上 昂生 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	キックボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	ボクシング (ダイエット) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	ボクシング (初心者) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度♥♥	12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 伊藤 勝紀 難易度★強度▼	12
13	キックボクシング (コンビネーションミット) 野崎 純也 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 勝紀 難易度★強度▼	13
14	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野崎 純也 難易度★強度▼	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 伊藤 勝紀 難易度★強度▼	14
15	フィジカルトレーニング (初級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 齊藤 良 難易度★強度♥	ボクシング (有酸素) 藤田 智成 難易度★強度♥♥	ノーギ柔術 (初心者) 伊藤 勝紀 難易度★強度▼	15
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥♥	レスリング (基礎) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥♥	フィジカルトレーニング (初心者) 齊藤 良 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 勝紀 難易度★強度▼	16
17	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	総合格闘技 (中級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング (初級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 齊藤 良 難易度★強度♥♥	自主練習&ミット2R 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度▼	自主練習&ミット2R (初心者) 伊藤 勝紀 難易度★強度▼	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥♥	ボクシング (有酸素) 藤田 智成 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 伊藤 勝紀 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 齊藤 良 難易度★強度♥	※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		19
20	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 勝紀 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 齊藤 良 難易度★強度♥♥	※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミット を1R持ちます。		20
21	キックボクシング(ダイエット) 藤田 智成	キックボクシング(ダイエット) 藤田 智成	キックボクシング(ダイエット) 藤田 智成	キックボクシング(ダイエット) 伊藤 勝紀	フィジカルトレーニング(中級) 齊藤 良	参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承 下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。		21
22	21:45class ends 22:00 close							22
23								23

店舗代表 福岡 未来

達成感No.1
2001年5月27日(22)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間:月曜日9:00~12:00/15:00~18:00
火曜日13:00~18:00 水曜日7:00~18:00
木曜日13:00~18:00
格闘技歴:総合格闘技15年
一言:怪我に気をつけて練習しましょう



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



藤田 智成

笑顔No.1
指導クラス:キックボクシング、有酸素ボクシング
指導時間:月曜日7:00~9:00/19:00~22:00
火曜日19:00~22:00 水曜日19:00~22:00
土曜日12:00~18:00
格闘技歴:柔道、レスリング
一言:笑顔になれるようなレッスンをします!



野上 昂生

実績No.1
2000年11月30日(23)
指導クラス:ボクシング
指導時間:火曜日7:00~12:00 木曜日7:00~12:00
格闘技歴:ボクシング12年
戦績:2戦2勝0敗
一言:皆様と楽しくボクシングができるのが嬉しいです!



伊藤 勝紀

怪我予防No.1
指導クラス:キックボクシング、ノーギ柔術
指導時間:木曜日19:00~22:00 日曜日12:00~18:00
格闘技歴:10年
一言:楽しく、怪我に気をつけて頑張りましょう!



新井 一世

知識No.1
1982年8月19日(41)
指導クラス:ボクシング キックボクシング
指導時間:金曜日7:00~15:00
格闘技歴:18年
一言:ニーズに合った指導をしています!



斉藤 良

フィジカルNo.1
指導クラス:キックボクシング、フィジカル
指導時間:金曜日15:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング、ボクシング
一言:楽しく体づくりをしていきましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net