



★ファイトフィット本厚木 6月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00※祝日 18:00まで 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R			7
8	キックボクシング (ダイエット) 平山 諒 難易度★強度♥♥	キックボクシング 「無料体験限定」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥			8
9	キックボクシング 「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥			9
10	キックボクシング (ダイエット) 平山 諒 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		10
11	キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥	12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒	キックボクシング「無料体験限定」 堀江 峻太	12
						自主練習	自主練習	
13	キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 堀江 峻太 難易度★強度♥	13
14	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 峻太 難易度★強度♥	14
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥	ノーギ柔術 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 堀江 峻太 難易度★強度♥♥	15
16	キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥♥	フリートレーニング インストラクター不在	ノーギ柔術 (初心者) 難易度★強度♥	ノーギ柔術 (初心者) 難易度★強度♥	フィジカル (初級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 堀江 峻太 難易度★強度♥	16
17	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	自主練習&ミット2R (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	自主練習&ミット2R (初心者) 堀江 峻太 難易度★強度♥	17
18	フリートレーニング インストラクター不在	ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (初心者) 杉野 恭信 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 堀江 峻太 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 平山 諒 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥	※ファイトフィットはマスマナー、スパーリング等禁止と なっております。 ※女性スタッフ、修業中の方、スタッフより 体が大いなるメンバーのミット受けはお断りする場合がございます。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数8人以下の場合のみミットを1R持ちます。 ※参加人数以上の場合はミットは確保できませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。		19
20	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 杉野 恭信 難易度★強度♥♥	ボクシング (中級) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★★強度♥	総合格闘技(初心者) 「無料体験」 堀江 峻太 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥♥			20
21	キックボクシング(初心者) 杉野 恭信	フィジカル(中級) 清木場 哲生	キックボクシング(初心者) 堀江 峻太	キックボクシング(ダイエット) 平山 諒	キックボクシング(初心者) 平山 諒			21
	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習			
22	21:45class ends 22:00 close							22

店舗代表 福岡 未来

達成感No.1
2001年5月27日(22)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間:金曜日13:00~17:00
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう



店舗SNS
X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



松本 大輔

わかりやすさNo.1
1988年8月11日(35)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、ノーギ柔術
指導時間:火曜日7:00~16:00 水曜日、木曜日7:00~17:00
金曜日7:00~12:00
格闘技歴:総合格闘技、柔術
一言:初めての方でもわかりやすいレッスンをします!

清木場 哲生

盛り上がりNo.1
1994年12月24日(29)
指導クラス:ボクシング
指導時間:火曜日18:00~22:00
格闘技歴:ボクシング3年
一言:初心者の方でも楽しいレッスンにします!

堀江 竣太

身体づくりNo.1
1994年9月20日(29)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜日19:00~22:00 日曜日12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング3年
一言:楽しく理想の体を作りましょう!

杉野 恭信

楽しさNo.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日19:00~22:00
格闘技歴:16年
一言:皆様楽しくトレーニングしましょう!



平山 諒

実績No.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日7:00~17:00 木曜日19:00~22:00
金曜日19:00~22:00 土曜日12:00~18:00
格闘技歴:総合格闘技
戦績:極真空手3年
キックボクシング格闘技代理戦争チーム(武尊)
MMA
2020アマチュア修斗関東選手権準優勝
2021アマチュア修斗関東選手権準優勝
2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場
2023DEEPフューチャーキングトーナメント出場
2023年 fighting Nexusプロデビュー勝利
柔術 青帯
一言:楽しく格闘技を学びましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net