



★ファイトフィット大門浜松町 6月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00(月曜7:00~22:00) 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (初心者) 漆原 季亮 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 安田 高久 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) tomo 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) 佐々木 康博 難易度★強度▼			7
8	キックボクシング (ダイエット) 漆原 季亮 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 佐々木 康博 難易度★強度▼ミット1R			8
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 漆原 季亮 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 高久 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 鳴海 秀哉 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度▼			9
10	キックボクシング 「無料体験限定」 漆原 季亮 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 安田 高久 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 佐々木 康博 難易度★強度▼	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10
11	キックボクシング (初心者) 漆原 季亮 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鳴海 秀哉 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)			11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			13:00open 13:10start
13	キックボクシング (初心者) 漆原 季亮 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 斧田 航 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験方限定」 西片 慶 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	13
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 漆原 季亮 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 西片 慶 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 児玉 晃一 難易度★強度▼ミット1R	14
15	ボクシング (有酸素) 漆原 季亮 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) (初心者) 斧田 航 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 西片 慶 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験方限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	15
16	キックボクシング (初心者) 漆原 季亮 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) (初心者) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 西片 慶 難易度★強度▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	16
17	キックボクシング 「無料体験限定」 漆原 季亮 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング(初心者) 「無料体験」 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 斧田 航 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット)R 佐々木 康博 難易度★強度▼	総合格闘技 (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 杉本 博文 難易度★強度▼	テコンドー (初心者) GUCCI 難易度★強度▼	※祝日は18時までの営業になります。 6月9日は18時close		19
20	キックボクシング (初心者) 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (中級キック) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 杉本 博文 難易度★強度▼	テコンドー (ダイエット) GUCCI 難易度★強度▼			20
21	キックボクシング 「無料体験限定」 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング 「無料体験限定」 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 杉本 博文 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 GUCCI 難易度★強度▼			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット)R 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット)R 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (自主練習&ミット)R 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット)R 杉本 博文 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット)R GUCCI 難易度★強度▼	22		
23	22:45class ends		23:00 close					23

ファイトフィット大門浜松町 インストラクター紹介

店舗代表 佐々木康博



1983年12月13日(40)
指導クラス:キックボクシング・ボクシング
指導時間:
月曜19:00~23:00、金曜19:00~23:00、日曜13:00~18:00
格闘技歴:ボクシング、柔術、柔道、キックボクシング
【格闘技で健康に！】

格闘技マニアNO.1

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



西片 慶

1987年2月9日(37)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
土曜13:00~17:00
格闘技歴:キックボクシング
一言:格闘技やダイエットのなぜ?にお答えいたします

分かりやすさNO.1



杉山 功一

1978年7月29日(45)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
火曜19:00~23:00、金曜19:00~23:00
日曜12:30~17:00
格闘技歴:ボクシング20年
・タイトル・全日本新人王準優勝など
一言:格闘技で健康に!

真闘NO.1



安田 高久

1975年1月14日(49)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:火曜日7時~12時
格闘技歴:柔道20年、キックボクシング4年
成績:1勝1勝
一言:格闘技で心と体ともに磨き
面白く楽しく過ごすきっかけをお手伝いします

格闘第一NO.1



鳴海 秀哉

1994年9月10日(29)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜16:00~17:00、火曜12:00~17:00
水曜7:00~17:00
格闘技歴:10年
一言:格闘技で健康に!

格闘技の情熱NO.1



TOMO

指導クラス:ボクシング・キックボクシング・ストレッチ
指導時間:
水曜7:00~12:00
タイトル:ウエイトリフティング2019東京大会優勝2019
ボクシング全日本新人王準優勝
一言:ご来店お待ちしております。

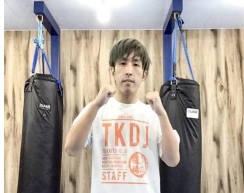
真闘NO.1



児玉 晃一

1978年9月27日(45)
指導クラス:キックボクシング、柔術
指導時間:火曜4時~23時、水曜13:00~18:00
格闘技歴:柔術24年柔術、総合16年
格闘技の食わず嫌いをなくそう!

格闘クラスの権威NO.1



斧田 航

1983年8月9日(40)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜7:00~10:00、水曜13:00~23:00
格闘技歴:ムエタイ2年
成績:1タイトル、1勝1勝
一言:キックボクシングで健康な身体作りを

真闘NO.1



漆原 季亮

1995年3月21日(28)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~11:00、日曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング15年
成績:2勝1勝1敗
一言:キックボクシングの基本を下に教えます!

大丁事なクラスNo.1



杉本 博文

1976年5月21日(44)
指導クラス:ボクシング・キックボクシング
指導時間:
月曜18:00~23:00
格闘技歴:柔術、空手、柔道等16年
戦績:大正区長選体力日本代表出場2回
タイトル:ランキング 大正区長選体力大会優勝二回二勝二敗
一言:格闘技で健康に

一徹にトレーニングして欲しいNO.1



GUCCI

1991年9月27(32)
指導クラス:テコンドー・キックボクシング
指導時間:
金曜19:00~23:00
格闘技歴:テコンドー
一言:楽しくて面白い

動きやすいNO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net