



★ファイトフィット六本木ステーション 6月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング (モーニング) 佐々木 康博 難易度★強度★ミット1R	キックボクシング (モーニング) 小松 惇史 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 佐々木 康博 難易度★強度★ミット1R	ボクシング (モーニング) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	ボクシング (モーニング) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥			7	
8	キックボクシング (ダイエット) 佐々木 康博 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 小松 惇史 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 佐々木 康博 難易度★強度♥♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥ミット1R			8	
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 小松 惇史 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (コンビネーションミット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥			9	
10	キックボクシング (コンビネーションミット) 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 小松 惇史 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 佐々木 康博 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10	
11	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 小松 惇史 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (テクニック) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥	ボクシング (テクニック) 瀬下 鉄弥 難易度★強度♥♥				11
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			キックボクシング 「無料体験方限定」 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験方限定」 斧田 航 難易度★強度♥
13	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小松 惇史 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 稲垣 翔太 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★強度♥	14	
14	ボクシング (初心者) 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 小松 惇史 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 斧田 航 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (初心者) 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 稲垣 翔太 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 斧田 航 難易度★強度♥	14	
15	ボクシング(初心者) 「無料体験」 杉山 功一 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (中級テクニック) 小松 惇史 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 斧田 航 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 杉山 功一 難易度★強度♥	ボクシング (有酸素) 稲垣 翔太 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 斧田 航 難易度★強度♥♥	15	
16	ボクシング (中級テクニック) 杉山 功一 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (中級テクニック) 杉山 功一 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 稲垣 翔太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★強度♥	16	
17	ボクシング 「無料体験限定」 杉山 功一 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 斧田 航 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 稲垣 翔太 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 稲垣 翔太 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 斧田 航 難易度★強度♥	17	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスマスパー禁止です。 ※祝日は18時までの営業になっております。 6月9日は18時close		18	
19	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥			19	
20	ボクシング (中級テクニック) 杉山 功一 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 斧田 航 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥			20	
21	ボクシング(初心者) 「無料体験」 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 斧田 航 難易度★強度♥	ボクシング (中級テクニック) 杉山 功一 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥			21	
22	ボクシング (自主練習&ミットR) 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 佐々木 康博 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 斧田 航 難易度★強度♥	ボクシング (自主練習&ミットR) 杉山 功一 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミットR) 難易度★強度♥			22	
23	22:45class ends		23:00 close					23	

ファイトフィット六本木ステーション インストラクター紹介

店舗代表 佐々木康博

1983年12月19日(40)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間
火曜19:00～23:00、水曜7:00～12:00、
格闘技歴:ボクシング、柔術、柔道、キックボクシング
一言:格闘技で幸せに!
格闘技マニアNO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



福垣 翔大

2002年9月25日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
水曜13:00～17:00
格闘技歴:1年
一言:格闘技で健康に!
闘気力No.1



杉山 功一

1978年9月25日(45)
指導クラス:ボクシング
指導時間
火曜19:00～23:00、金曜19:00～23:00
日曜12:00～17:00
格闘技歴:ボクシング20年
・タイトル・東日本新人王連優勝など
一言:格闘技で健康に!
美観NO.1



小松 偉史

1997年11月18日(26)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
月曜7:00～12:00
格闘技歴:空手8年 空手の指導3年
一言:基礎からの指導丁寧に教えていきます!
年間パーソナル売り上げNO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



斧田 航

1993年2月20日(30)
指導クラス:ボクシング
指導時間:月曜日18時～23時、水曜日18時～22時
格闘技歴:ボクシング13年
一言:基本的な動きなどを徹底しておりますが
ゲーム感覚で楽しく
レッスンする事を心掛けております。
格闘No.1



斧田 航

1983年8月9日(40)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
火曜7:00～15:00、水曜18:00～23:00
格闘技歴:ムエタイ3年
職歴:なし、タイトル、ライセンス、なし
一言:キックボクシングで健康な身体作りを
美観No.1