



★ファイトフィット津田沼 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	7
祝日18時までの営業となります。						
8	キックボクシング (初心者) 岡本 義都 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★強度♥ミット1R	フィジカルトレーニング (初心者) リンダ 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初級テクニック) リンダ 難易度★★強度♥	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	8
9:00open 9:10start						
9	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 義都 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 リンダ 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 土井 賢 難易度★強度♥	9
10	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 義都 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 リンダ 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 土井 賢 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥	10
11	30分キックボクシング 岡本 義都 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング リンダ★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	30分キックボクシング 土井 賢★♥ミット1R 自主練習&ミット2R	11
12	ボクシング (初心者) 大野 兼資 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	12
13	ボクシング (ダイエット) 大野 兼資 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	13
14	コンビネーションミット 大野 兼資 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 土井 賢 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 星野 公彌 難易度★強度♥♥ミット1R	14
15	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 土井 賢 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 吉田 貴幸 難易度★強度♥	15
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (初心者) 土井 賢 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 星野 公彌 難易度★強度♥♥	16
17	キックボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17
18	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者) 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験優先」 湯本 和真 難易度★強度♥	18
19	ボクシング (初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 星野 公彌 難易度★★強度♥♥	19
20	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 小島 卓也 難易度★強度♥♥	ボクシング(初心者) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 湯本 和真 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 星野 公彌 難易度★強度♥♥	20
21	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★強度♥♥	パンチ打ち込み 湯本 和真 難易度★★強度♥♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (中級テクニック) 星野 公彌 難易度★★強度♥♥	21
22	難易度★★強度♥♥ 自主練習&ミット2R	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 湯本 和真 難易度★★強度♥♥	22
23	22:45class ends 23:00 close					23

※テクニククラスは、
ディフェンス練習をメインにした対人練習です。
*5/3(金)、5/6(月)は18:00までの
営業となります。

ファイトフィット津田沼 インストラクター紹介

店舗代表 星野 公彌

1987年1月23日(37)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜10:00~22:00、火曜19:00~22:00
水曜10:00~18:00、金曜19:00~22:00
日曜10:00~16:00
格闘技歴:10年
戦績:10戦10勝10敗 タイトルランキング:なし
一言:楽しく汗をかきましょう!



湯本 和真

1986年2月5日(28)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
火曜10:00~18:00
格闘技歴:10年
戦績:20戦10勝10敗 タイトルランキング:なし
一言:頑張りましょう!



岡本 義都

1999年8月2日(24)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~12:00
戦績:1戦1勝0敗 タイトル/ランキング:なし
一言:楽しくキックしましょう!



吉田 貴幸

1985年7月7日(37)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
土曜12:00~18:00
戦績:8戦8勝0敗 タイトル/ランキング:なし
一言:一緒に格闘技楽しみましょう!



リンダ

1981年5月31日(42歳)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:
水曜7:00~12:00、木曜7:00~12:00
格闘技歴:15年
戦績:3戦2勝1敗 タイトルランキング:なし
一言:ハンチのコンヒネーションが得意です。



大野 兼資

1988年5月10日(35)
指導クラス:ボクシング
指導時間:
月曜17:00~22:00
格闘技歴:10年
戦績:15戦11勝4敗
一言:格闘技で健康に!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net