



★ファイトフィット大門浜松町 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00(月曜7:00~22:00) 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 安田 高久 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) tomo 難易度★強度▼	キックボクシング (モーニング) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (モーニング) 佐々木 康博 難易度★強度▼		7	
8	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 佐々木 康博 難易度★強度▼ミット1R		8	
9	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 高久 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験」 鳴海 秀哉 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度▼	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	9	
10	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 安田 高久 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 鳴海 秀哉 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度▼		10	
11	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 安田 高久 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鳴海 秀哉 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 佐々木 康博 難易度★強度▼		11	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)		13:00open 13:10start	12
13	キックボクシング (初心者) 中島 由晴 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (コンビネーションミット) 奔田 航 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験方限定」 西片 慶 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	13
14	キックボクシング (初心者) 中島 由晴 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 奔田 航 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 西片 慶 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	14
15	キックボクシング (初心者) 中島 由晴 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 児玉 晃一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 奔田 航 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 西片 慶 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験方限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	15
16	ボクシング (有酸素) 中島 由晴 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) tomo 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 奔田 航 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 西片 慶 難易度★強度▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	16
17	キックボクシング 「無料体験限定」 中島 由晴 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (初心者) 「無料体験」 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 tomo 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 奔田 航 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 難易度★強度▼	総合格闘技 (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	17
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 杉本 博文 難易度★強度▼	テコンドー (初心者) 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスマスパー、スパーリング等禁止となっております。対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割が変更されることがあります。SNSで告知しますので確認の上ご来店ください。		19
20	キックボクシング (初心者) 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (中級テクニック) 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験」 杉本 博文 難易度★強度▼	テコンドー (ダイエット) GUCCI 難易度★強度▼	※女性インストラクターの場合、男性会員様のミット受けは出来かねる場合がございます。 ※5/3(祝)、5/6(祝)は祝日の為 18時までの営業です。		20
21	キックボクシング 「無料体験限定」 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング 「無料体験限定」 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 杉本 博文 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 GUCCI 難易度★強度▼			21
22	キックボクシング (自主練習&ミット)R 佐々木 康博 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット)R 児玉 晃一 難易度★強度▼	ボクシング (自主練習&ミット)R 杉山 功一 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット)R 杉本 博文 難易度★強度▼	キックボクシング (自主練習&ミット)R GUCCI 難易度★強度▼			22
23	22:45class ends		23:00 close					23

ファイトフィット大門浜松町 インストラクター紹介

店舗代表 佐々木康博



佐々木 康博
 1983年12月13日(37)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、総合格闘技
 格闘技歴:ボクシング歴15年、総合格闘技歴4年
 格闘技で幸せに！

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



西片 康
 1987年3月9日(36)
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:キックボクシング歴4年
 格闘技やダイエットのなぜ？にお答えします



杉山 功一
 1978年9月25日(43)
 指導クラス:ボクシング
 格闘技歴:ボクシング20年
 ・タイトル・・・東日本新人王準優勝など



安田 高久
 1975年1月14日(47)
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:剣道20年、キックボクシング4年
 格闘技で心身ともに磨き面白おかしく過ごす
 きっかけをお手伝いします！



鳴海 秀敏
 1994年9月19日(27)
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:10年
 MMAのことならなんでも聞いてください。



TOMO
 8月1日
 指導クラス:キックボクシング
 競技:キックボクシング
 気になることは何でも聞いてください！



兎玉 晃一
 1978年9月27日(45)
 指導クラス:キックボクシング、柔術
 格闘技歴:柔術23年黒帯、総合17年
 格闘技の食わず嫌いをなくそう！



弁田 航
 1983年8月9日
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:ムエタイ3年
 キックボクシングで楽しく健康的な体作りを！



中島 由晴
 ・生年月日→1999年5月31日
 ・指導時間
 ・指導内容・・・キックボクシング
 ・格闘技歴
 ・取組・・・
 ・一言・・・楽しくやってみましょう！！



杉本 博文
 1979年9月21日(44)
 指導クラス:キックボクシング
 格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
 一緒に楽しくトレーニングしましょう♪



GUCCI
 1991年9月27日(32)
 指導クラス:テコンドー、キックボクシング
 格闘技歴:テコンドー10年
 「蹴る」って楽しい

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net