



★ファイトフィット新宿東口駅前 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休) 祝日18時まで

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け
 【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け
 【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	キックボクシング(モーニング) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(モーニング) Yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(モーニング) Yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(モーニング) 館上一樹 難易度★ 強度♥	9:00open 9:10start		7
8	キックボクシング(初心者) [無料体験] TOMO 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) [無料体験] Yamaguchi 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) [無料体験] Yamaguchi 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 館上一樹 難易度★ 強度♥♥			8
9	ボクシング(初心者) TOMO 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ヒップホップ Yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(初心者) Yamaguchi 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(有酸素) Yamaguchi 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度♥♥	9
10	キックボクシング(ダイエット) [無料体験] TOMO 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(ダイエット) [無料体験] Yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) [無料体験] 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) [無料体験] Yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 野津 良太 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) [無料体験] 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) [無料体験] 大村 匠 難易度★ 強度♥	10
11	ボクシング(コンビネーションミット) TOMO 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(初心者) Yamaguchi 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	ヒップホップ Yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 野津 良太 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 大村 匠 難易度★ 強度♥	11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ヒップホップ Yamaguchi 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	12
13	ボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥♥ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング [無料体験] 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング [無料体験] 大村 匠 難易度★ 強度♥	13
14	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(ダイエット) [無料体験] 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 永井 辰 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 大村 匠 難易度★ 強度♥	14
15	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(初心者) [無料体験] 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 大村 匠 難易度★ 強度♥♥	15
16	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	キックボクシング [無料体験] 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 大村 匠 難易度★ 強度♥	16
17	キックボクシング(初心者) [無料体験] 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング [無料体験] 田村 健悟 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(自主練習&ミット) 栗原 瑠穂 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット) 大村 匠 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) [無料体験] 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	17:45class ends 18:00close		18
19	キックボクシング(コンビネーションミット) 杉本 博文 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 田村 健悟 難易度★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 永井 辰 難易度★ 強度♥♥	インストラクター スクール		19
20	キックボクシング(ダイエット) 杉本 博文 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 村山 玄拓 難易度★ 強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 永井 辰 難易度★ 強度♥			20
21	キックボクシング(初心者) [無料体験] 杉本 博文 難易度★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) [無料体験] 村山 玄拓 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) [無料体験] 平丸 勝基 難易度★ 強度♥	キックボクシング [無料体験] 永井 辰 難易度★ 強度♥			※祝日の営業時間のお知らせ 5/3(金) 5/6(月)7時~18時
22	キックボクシング(自主練習&ミット) 杉本 博文 難易度★ 強度♥~♥♥♥	ボクシング(自主練習&ミット) 村山 玄拓 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット) 田村 健悟 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット) 平丸 勝基 難易度★ 強度♥~♥♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット) 永井 辰 難易度★ 強度♥~♥♥♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数以下の場合のみミットをR持ちまま参加人数4人以上の場合はミットは持たせないのでご了承下さい。また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます		22
23	22:45class ends 23:00 close							23

ファイトフィット新宿東口駅前 インストラクター紹介

店舗代表 田村 健悟

1994年2月20日(30)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜17:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング2年
戦績:4戦3勝1敗 タイトル/ランキング:なし
一言:きつくてしっかり追い込みたい方



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



平丸 勝基

1981年4月28日(42)
指導クラス:ボクシング、キック、総合、キッズレスリング
指導時間:
月曜13:00~18:00、水曜14:00~23:00
格闘技歴:30年
戦績:不明 タイトル/ランキング:不明
一言:當天優勝を目標目指す格闘家!
考えるな! 感じる! 楽しい格闘技



館上 一樹

2001年9月7日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜19:00~23:00、日曜12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング



永井 辰

2001年3月3日(23)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜19:00~21:00、金曜17:00~23:00
格闘技歴:キックボクシング7年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で日本を健康に!



TOMO

指導クラス:ボクシング・キックボクシング・ストレッチ
指導時間:
月曜7:00~12:00
戦績/タイトル:ウエイトリフティング2019年東京大会優勝2019
ボディビル全日本大会準優勝
一言:ご来店お待ちしております。



栗原 瑠穂

2005年1月20日(19)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~18:00、土曜9:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング1年
戦績:4戦2勝2敗 タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で健康に!



杉本 博文

1979年9月21日(44)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
月曜19:00~23:00
格闘技歴:相撲、空手、空道等30年
戦績:大連空道空道体力別全日本出場2回
タイトル/ランキング:大連空道空道地方大会優勝二回二勝二敗
一言:格闘技で健康に!



村山 玄拓

指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
火曜13:00~23:00
格闘技歴:ボクシング、総合
一言:ご来店お待ちしております。

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net

Coming Soon

Coming Soon

yamaguchi

指導クラス:ボクシング、ダンス
指導時間:
火曜7:00~13:00
格闘技歴:ボクシング4年、ダンス8年
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で健康に!

大村 匠

指導クラス:キックボクシング
指導時間:
日曜9:00~18:00
戦績:なし タイトル/ランキング:なし
一言:格闘技で健康に!