



★ファイトフィット川越 5月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜			
7	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	店舗オープン 7:00、クラス開始 7:10 5/3(金)、5/6(月)は18時までの営業です <div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;"> 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! </div>		7		
8	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼			8		
9	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼ ミット1R	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼			9		
10	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 安藤 武尊 難易度★強度▼	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10		
11	ボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼			12:00open 12:10start		11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)			キックボクシング(初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	12
13	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 星野 侑太 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼ ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	13		
14	キックボクシング(ダイエット) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼ ミット1R	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岡本 貴功 難易度★強度▼ ミット1R	ボクシング(有酸素) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	14		
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	15		
16	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 星野 侑太 難易度★強度▼	ボクシング(有酸素) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	16		
17	キックボクシング(コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 星野 侑太 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	17		
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	フィジカルトレーニング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close		18		
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスマス、スパリング等禁止となっております。 ※個人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される場合があります。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数4人以上の場合のみミットを1R持ちます。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 ※また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。		19		
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスマス、スパリング等禁止となっております。 ※個人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される場合があります。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数4人以上の場合のみミットを1R持ちます。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 ※また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。		20		
21	フィジカルトレーニング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 太田 勝弘 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング(初心者) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	ボクシング(中級テクニック) 岡本 貴功 難易度★強度▼			21		
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岡本 貴功 難易度★強度▼			22		
23	22:45class ends 23:00 close						23			

ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 安藤 武尊

1997年12月6日(26)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:月曜19:00~23:00、水曜14:00~23:00
 金曜7:00~12:00
 格闘技歴:レスリング19年、空手5年、MMA2年
 戦績:1戦1勝 タイトル/ランキング:東日本レスリング選手権3位
 一言:楽しんで動きましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1998年5月7日(25)
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル
 指導時間:火曜7:00~12:00、水曜7:00~12:00
 木曜18:00~23:00、日曜12:00~18:00
 格闘技歴:レスリング10年
 タイトル:東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場
 一言:カコを正義!



星野 伶太

2003年12月9日(20)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:月曜14:00~18:00、火曜13:00~17:00
 土曜12:00~18:00
 格闘技歴:キックボクシング
 一言:あきらめず頑張りましょう!



岡本 貴功

1993年12月24日(30)
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ
 指導時間:
 月曜7:00~12:00、木曜7:00~16:00
 金曜14:00~23:00
 格闘技歴:合気道10年、ヨガ4年、MMA 4年
 一言:楽しく健康に過ごさお手伝いをします!



太田 勝弘

11月28日(非公開)
 指導クラス:キックボクシング
 指導時間:
 火曜18:00~23:00
 格闘技歴:ムエタイ、軍事格闘技、カリ、シラット
 一言:いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net