



★ファイトフィット渋谷宇田川町 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 13:00~18:00 日曜 13:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■その他 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	ボクシング (モーニング) 菅 龍太郎 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 藤田 岳生 難易度★強度♥	ボクシング (モーニング) 菅 龍太郎 難易度★強度♥	キックボクシング (モーニング) 館上 一樹 難易度★強度♥	ボクシング (モーニング) 菅 龍太郎 難易度★強度♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。		
8	ボクシング(初心者) 「無料体験」 菅 龍太郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 岳生 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 菅 龍太郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 館上 一樹 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 菅 龍太郎 難易度★強度♥ミット1R			7
9	ボクシング(初心者) 菅 龍太郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 藤田 岳生 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 菅 龍太郎 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 館上 一樹 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 菅 龍太郎 難易度★強度♥ミット1R			8
10	ボクシング(ダイエット) 菅 龍太郎 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 岳生 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(有酸素) 館上 一樹 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 菅 龍太郎 難易度★強度♥			9
11	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 藤田 岳生 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 「無料体験限定」 館上 一樹 難易度★強度♥	ボクシング (自主練習&ミット2R) 菅 龍太郎 難易度★強度♥	無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！		
12	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			10
13	キックボクシング(ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄拓 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 館上 一樹 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 村山 玄拓 難易度★強度♥ミット1R			11
14	キックボクシング 「無料体験限定」 野津 良太 難易度★強度♥	ボクシング (コンビネーションミット) 菅 毛太郎 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 村山 玄拓 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 館上 一樹 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 村山 玄拓 難易度★強度♥	12:00open 13:10start	13	
15	キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 菅 龍太郎 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 村山 玄拓 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング(初心者) 「無料体験」 村山 玄拓 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 山田 耕平 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度♥	
16	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 菅 龍太郎 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 山田 耕平 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 村山 玄拓 難易度★強度♥	
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 村山 玄拓 難易度★強度♥	キックボクシング (自主練習&ミット2R) 山田 耕平 難易度★強度♥	ボクシング (自主練習&ミット2R) 村山 玄拓 難易度★強度♥	
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	ボクシング 「無料体験限定」 菅 龍太郎 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 村山 玄拓 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close	18	
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小澤 謙人 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 菅 龍太郎 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 小澤 謙人 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) koki 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 村山 玄拓 難易度★強度♥	※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。		
20	ボクシング (有酸素) 小澤 謙人 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 菅 龍太郎 難易度★強度♥	キックボクシング 「無料体験限定」 小澤 謙人 難易度★強度♥	ボクシング(ダイエット) 村山 玄拓 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) koki 難易度★強度♥			20
21	キックボクシング(初心者) 小澤 謙人	キックボクシング 「無料体験」 菅 龍太郎	キックボクシング(初心者) 村山 玄拓	キックボクシング(初心者) koki	キックボクシング(初心者) 村山 玄拓	※5/3(金)、5/6(月) 祝日 18:00までの営業		
21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習			21
22	21:45class ends 22:00 close						22	
23							23	

ファイトフィット渋谷宇田川町 インストラクター紹介

店舗代表 菅 龍太郎

1990年5月7日(33)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜7:00~11:00、火曜14:00~22:00、水曜7:00~10:00
金曜7:00~12:00
格闘技歴:キックボクシング15年
戦績:81戦62勝16敗
一言:カッコいいフォームで練習しましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



野津 良木

1987年6月16日(35)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜17:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング5年
戦績:11戦11勝10敗、タイトル:ランキング:NJKF1位
一言:キックボクシングの事なら気軽に質問してください



村山 玄拓

1990年4月26日(34)
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:
水曜13:00~22:00、金曜13:00~22:00、日曜13:00~18:00
格闘技歴:ボクシング、渋谷
戦績:
一言:ボクシング楽しみましょう!



麻田 岳生

1987年9月14日(38)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
火曜7:00~12:00
格闘技歴:空手8年
戦績:
一言:一緒に丁寧な動作で頑張りましょう!



山田 耕平

1984年7月28日(38)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:
土曜13:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング
戦績:
一言:一緒に上達しましょう!



小澤 謙人

2001年7月17日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
月曜19:00~22:00、火曜19:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング2年
戦績:
一言:ご来店お待ちしております!



館上 一樹

2001年9月7日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
水曜7:00~15:00
格闘技歴:キックボクシング
戦績:
一言:ご来店お待ちしております!

COMING SOON

koki

生年月日:非公認
指導クラス:キックボクシング
指導時間:
本曜19:00~22:00
格闘技歴:キックボクシング
戦績:
一言:ご来店お待ちしております!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net