



# ★ファイトフィット北千住 5月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 ※木曜7:00~22:00 土曜 9:00~18:00 日曜 9:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■総合格闘技 ■無料体験限定

|    | 月曜   | 火曜   | 水曜   | 木曜   | 金曜   | 土曜   | 日曜   |    |    |
|----|--|--|--|--|--|--|--|----|----|
| 7  | キックボクシング(モーニング)<br>【無料体験】<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼  | キックボクシング(モーニング)<br>【無料体験】<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼  | キックボクシング(モーニング)<br>【無料体験】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼    | キックボクシング(モーニング)<br>【無料体験】<br>金山 和矢<br>難易度★強度▼    | キックボクシング(モーニング)<br>【無料体験】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼    |  |  | 7  |    |
| 8  | キックボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>鈴木 宗義<br>難易度★★強度▼ | キックボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>鈴木 宗義<br>難易度★★強度▼ | キックボクシング<br>(初心者)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼            | キックボクシング<br>(初心者)<br>金山 和矢<br>難易度★強度▼            | キックボクシング<br>(初心者)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼            | 9:00open 9:10start   |  | 8  |    |
| 9  | キックボクシング<br>(初心者)<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼          | キックボクシング<br>(初心者)<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼          | キックボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>岡本 義都<br>難易度★★強度▼   | キックボクシング<br>(初心者)<br>金山 和矢<br>難易度★強度▼            | キックボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>岡本 義都<br>難易度★★強度▼   | キックボクシング<br>【無料体験限定】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼   | キックボクシング<br>【無料体験限定】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼       | 9  |    |
| 10 | キックボクシング<br>【無料体験限定】<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼       | キックボクシング<br>【無料体験限定】<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼       | キックボクシング<br>【無料体験限定】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼         | キックボクシング<br>【無料体験限定】<br>金山 和矢<br>難易度★強度▼         | キックボクシング<br>【無料体験限定】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼         | キックボクシング<br>(初心者)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼  | キックボクシング<br>(初心者)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼          | 10 |    |
| 11 | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼▼       | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼▼       | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼▼         | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>金山 和矢<br>難易度★強度▼▼         | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                        | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼▼   | キックボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>岡本 義都<br>難易度★★強度▼ | 11 |    |
| 12 | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                      | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                      | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                        | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                        | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                        | ボクシング<br>【無料体験限定】<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼  | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                      | 12 |    |
| 13 | キックボクシング<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼                   | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                      | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                        | キックボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼▼ミット1R    | ボクシング<br>(ダイエット)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼   | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼ミット1R   | 13 |    |
| 14 | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼▼ミット1R  | ボクシング<br>(ダイエット)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼▼          | キックボクシング<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼ミット1R                | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼▼ミット1R    | キックボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼      | ボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼▼  | キックボクシング<br>(中級テクニク)<br>岡本 義都<br>難易度★★強度▼      | 14 |    |
| 15 | キックボクシング<br>(ミット2R)<br>鈴木 宗義<br>難易度★強度▼        | ボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼ミット1R  | キックボクシング<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼ミット1R                | キックボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼ミット1R     | ボクシング<br>(ダイエット)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼▼  | キックボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼  | 15 |    |
| 16 | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                      | ボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼ミット1R  | キックボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼ミット1R | キックボクシング<br>(中級テクニク)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼ミット1R    | キックボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼ミット1R | ボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼   | キックボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼▼   | 16 |    |
| 17 | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                      | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                      | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                        | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                        | フリートレーニング<br>(インストラクター不在)                        | ボクシング<br>(自主練習&ミット2R)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼  | キックボクシング<br>(自主練習&ミット2R)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼   | 17 |    |
| 18 | キックボクシング(初心者)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼ミット1R         | ボクシング(初心者)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼                 | キックボクシング<br>(初心者)<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼            | キックボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>岡本 義都<br>難易度★★強度▼   | ボクシング(初心者)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼                   | 17:45class ends 18:00close   |  | 18 |    |
| 19 | キックボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>岡本 義都<br>難易度★★強度▼ | ボクシング<br>(グループ)<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼            | キックボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼      | キックボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼ミット1R | ボクシング<br>(グループ)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼              | <p>※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。<br/>対人練習を行う場合は、必ずインストラクター<br/>の管理のもと行ってください。<br/>※祝日は18時までの営業になります。<br/>5月は3日(金)と6日(月)が祝日営業となります。<br/>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ<br/>ミットを1R持ちます。<br/>参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんので<br/>ご了承ください。また、途中から参加された方のミットは持てな<br/>い場合がございます。</p> |  | 19 |    |
| 20 | キックボクシング(初心者)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼ミット1R         | ボクシング<br>(ダイエット)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼▼          | キックボクシング<br>(ダイエット)<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼▼         | キックボクシング<br>(コンビネーションミット)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼    | ボクシング<br>(ダイエット)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼▼            |  |  | 20 |    |
| 21 | キックボクシング<br>(中級テクニク)<br>岡本 義都<br>難易度★★強度▼      | ボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼       | キックボクシング<br>(グループ)<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼▼          | 総合格闘技<br>(初心者)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼               | ボクシング(初心者)<br>【無料体験】<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼         |  |  | 21 |    |
| 22 | キックボクシング<br>(自主練習&ミット2R)<br>岡本 義都<br>難易度★強度▼   | ボクシング<br>(自主練習&ミット2R)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼      | キックボクシング<br>(自主練習&ミット2R)<br>漆館 宗太<br>難易度★強度▼     | 21:45class ends 22:00 close                      | ボクシング<br>(自主練習&ミット2R)<br>矢代 明博<br>難易度★強度▼        | 22   |  |    |    |
| 23 | 22:45class ends                                |  | 23:00 close                                      |  |  |  |  |    | 23 |

店舗代表 岡本 義都

1999年8月2日(23)  
指導クラス:ボクシング、キックボクシング  
指導時間:  
月曜18:00~23:00、水曜7:00~12:00  
木曜13:00~22:00、土曜9:00~12:00  
日曜9:00~18:00格闘技歴:8年  
一言:格闘技で健康に!



矢代 明博

1994年6月23日(27)  
指導クラス:ボクシング、指導時間:  
火曜14:00~23:00、金曜18:00~23:00  
土曜12:00~18:00  
格闘技歴:ボクシング15年  
戦績:プロ2勝5敗2分  
一言:ボクシングを皆様で楽しみましょう

漆館 宗太

1985年3月28日(36)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:  
水曜14:00~23:00、金曜13:00~17:00  
格闘技歴:空手二段 総合格闘技18年、柔術青帯  
一言:初めての方にも分かりやすくレッスンします



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



Coming Soon

Coming Soon

鈴木 宗義

1990年6月30日(33)  
指導クラス:キックボクシング、MMA  
指導時間:月曜7:00~16:00、火曜7:00~12:00  
格闘技歴:12年  
一言:格闘技を楽しんで頂けたら嬉しいです。

金山 和矢

9月6日(年齢非公開)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:木曜7:00~12:00  
格闘技歴:MMA4戦  
一言:格闘技で健康になりましょう!

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net