



★ファイトフィット西川口 4月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(祝日は18時まで)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | | |
|----|--|--|--|---|---|---|--|---------------------------|--|----|
| 7 | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (モーニング) 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高松 麗也 難易度★強度♥♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | ※4/29(月) 祝日18:00までの営業 | | 7 | | |
| 8 | キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥♥ | 総合格闘技 (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥ | キックボクシング (初心者) 高松 麗也 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (初心者) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | | | | | 8 |
| 9 | キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (ダイエット) 高松 麗也 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | | | | | 9 |
| 10 | キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥ ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (ダイエット) 人見 礼王 難易度★強度♥♥ | | | 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! | | 10 |
| 11 | キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 貴功 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 貴功 難易度★強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 高松 麗也 難易度★強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 人見 礼王 難易度★強度♥ | | | | | |
| 12 | キックボクシング (ダイエット) 難易度★強度♥ ミット1R | ヨガ 岡本 貴功 難易度★★ 強度♥ | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ | 12 | | |
| 13 | 総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度♥ ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ | キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ | 13 | | |
| 14 | キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度♥♥ | ボクシング (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥ ミット1R | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 高松 麗也 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 千葉 明寛 難易度★強度♥ ミット1R | キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 永山 拓郎 難易度★強度♥ | 14 | | |
| 15 | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度♥♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 高松 麗也 難易度★強度♥♥ | 空手 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ | 15 | | |
| 16 | 護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ | 護身術 (初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 野津 良太 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (ダイエット) 高松 麗也 難易度★強度♥♥ | キックボクシング(初心者) (ダイエット) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ | キックボクシング (初心者) 永山 拓郎 難易度★強度♥ | 16 | | |
| 17 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フィジカルトレーニング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥♥ | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 | 17 | | |
| 18 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ | 17:45class ends 18:00close | | 18 | | |
| 19 | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ | 総合格闘技 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ | ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。 対人練習を行う場合は、必ずインストラクターの 管理 のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみ ミット を1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんので ご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは 持てない場合がございます | | 19 | | |
| 20 | キックボクシング (ダイエット) 花井 順 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (初心者) 野津 良太 難易度★強度♥ | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 野津 良太 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (ダイエット) 永山 拓郎 難易度★強度♥♥ | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 千葉 明寛 難易度★強度♥♥ | | | | | 20 |
| 21 | キックボクシング (初心者) 花井 順 難易度★強度♥ | キックボクシング (中級テクニック) 野津 良太 難易度★★ 強度♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 野津 良太 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (中級テクニック) 永山 拓郎 難易度★★ 強度♥ | 護身術 (初心者) 千葉 明寛 難易度★強度♥ | | | | | 21 |
| 22 | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 花井 順 難易度★強度♥ | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 野津 良太 難易度★強度♥ | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 野津 良太 難易度★強度♥ | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 永山 拓郎 難易度★強度♥ | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 千葉 明寛 難易度★強度♥ | | | | | 22 |
| 23 | 22:45class ends 23:00 close | | | | | | | | | 23 |



人見 礼王

2000年11月12日(22)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手、テコンドー、MMA
心身共に鍛えていきましょう!!



岡本貴功

12月24日(年齢非公開)
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道9年 ヨガ3年 MMA3年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします!



野津 良太

1987年6月18日(35)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング5年
キックボクシングの事なら気軽に質問してください



高松 麗也

1995年10月2日(27)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:空手 & キックボクシング16年
朝格闘技で健康になりましょう



花井 順

1972年9月5日(50)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:フルコンタクト空手0年、キックボクシング6年
楽しく強く健康になれる様、精一杯サポート



千葉明寛

1981年1月11日(42)
指導クラス:キックボクシング 護身術
格闘技歴:柔道 空手 キック 柔術 システム15年 軍隊格闘15年
武術・武道の極意に基づいたレッスンします