

★ファイトフィット仙台一番町 4月時間割★

【営業時間】平日15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7						※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます	
8							
9							
10							
11						<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;"> 無料体験実施中!!! 体験予約はWEBから!!! </div>	
12							
13						<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> 定休日 ※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい </div>	
14							
15	15:00open 15:10start						
16							
17	キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	
18	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼	
19	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 安田 成 難易度★強度▼	
20	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスマスパー、 スパーリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください ※4月29日(月)は祝日の為 18時までの営業とさせていただきます。	
21	ボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	
22	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	
23	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安田 成 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 ヒラツカ 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) ヒラツカ 難易度★強度▼	
	22:45class ends 23:00 close						



安田 成

2001年2月10日(23)

指導:キックボクシング、ボクシング

格闘技歴:フルコンタクト空手8年、ボクシング1年

楽しいレッスン!



ヒラツカ

2000年6月14日(23)

指導:キックボクシング、ボクシング

格闘技歴:キックボクシング4年

気持ちの良い毎日を