



★ファイトフィット川越 4月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	店舗オープン 7:00、クラス開始 7:10 4/29(水)は18時までの営業です		7	
8	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		8	
9	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼			9	
10	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 安藤 武尊 難易度★強度▼			10	
11	ボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	12:00open 12:10start		11	
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	12	
13	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	13	
14	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	14	
15	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	総合格闘技(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング 「無料体験限定」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	15	
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	16	
17	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	17	
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度▼	フリートレーニング(インストラクター不在)	フィジカルトレーニング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度▼	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岡本 貴功 難易度★強度▼	※ファイトフィットはマスマス、スーパーリング等禁止となっております。 ※お祭り等の場合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される場合があります。 ※お申し込みのクラスは、参加人数1人以下の場合のみミットを1R持ちます。 ※女性スタッフ、保護者としてスタッフ、スタッフ以外の方が入室する場合は必ずお申し込みください。 ※また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます。		19	
20	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度▼			20	
21	フィジカルトレーニング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 太田 勝弘 難易度★強度▼	フィジカルトレーニング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	ボクシング(中級テクニック) 岡本 貴功 難易度★強度▼			21	
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 太田 勝弘 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岩崎 陣也 難易度★強度▼	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岡本 貴功 難易度★強度▼			22	
23	22:45class ends 23:00 close								23



安藤 武尊

1997年12月6日(26)
指導クラス:キックボクシング MMA フィジカル
格闘技歴:レスリング18年 空手5年
みんなで頑張りましょう!



岡本貴功

1993年12月24日(30歳)
指導クラス:ボクシング 護身術 ヨガ
格闘技歴:合気道10年 ヨガ4年 MMA4年
楽しく健康に過ごすお手伝いをいたします



岩崎 陣也

1998年5月7日(25)
指導クラス:キックボクシングフィジカル
格闘技歴:レスリング7年
カコソ正義!



太田勝弘

11月6日(年齢非公開)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:ムエタイ 軍隊格闘 カリ シラット
いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます。