



★オンラインFIT 格闘技&フィットネスCH 3月時間割★

自宅がジムになる！専門チャンネルで楽々トレーニング！
 オンライン格闘技！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け
 【クラス強度】 ♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7							7:00 骨盤調整Yoga Makoto★	7
8								8
9	9:00 全身HIIT &ストレッチ 悠花★							9
10					10:00 陰ヨガ のりたまヨガ★			10
11			11:00 ヒップホップ yamaguchi★					11
12								12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19	オンライン休講情報							19
20	3/20 18:00～キッズ英会話休講							20
21	3/24 7:00～Makoto休講							21
22	※祝日は18時までの営業になります。							22
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23



★オンラインFIT 英会話CH 3月時間割★

自宅でラーニング！専門チャンネルで楽々英会話！
オンライン習い事！トイカツ会員様なら、無料で習い放題！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7								7	
8								8	
9			8:00 ビジネス【日本語◎】 高橋★			9:00 日常【日本語◎】 高橋★	9:00 旅行【日本語◎】 高橋★	9	
10			9:00 日常【日本語◎】 高橋★			10:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	10:00 TOEICL&R対策 高橋★★	10	
11			10:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★			11:00 TOEICL&R対策 高橋★★	11:00 英語ベーシックライティング 高橋★★	11	
12			11:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★			12:00 日常英会話 ジル★	12:00 日常英会話 カーメル★	12	
13						13:00 ビジネス英会話 ジル★★		13	
14						14:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】		14	
15						15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	15	
16							16:00 真面目な日常会話とジョーク ドミニク★【日本語○】	16	
17								17	
18	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★			18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 ノリーン★	18:00 ビジネス英会話 マーシー★★★	18:00 ビジネス英会話 マーシー★★★	18
19			19:00 オンライン英会話 初級 アンジェラ★					19	
20			20:00 オンライン英会話 中級 アンジェラ★★					20	
21	※祝日は18時までの営業になります。							21	
22								22	
23	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23	













★キッズ英会話CH 3月時間割★

音楽に乗せて楽しくキッズ英会話！
オンライン習い事！今なら最大2ヶ月無料プラン実施中！

【営業時間】 下記をご参照ください。(年中無休)

【クラス難易度】 ★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
1 週目	 <p style="font-size: small;">日本語を交えて会話ししますので 英語が初めてのお子様でも安心して ご参加いただけます。 ※会員様のお子様であれば どなたでも無料でご参加可能です。</p>					 2日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ffff00; text-align: center; font-size: x-small;"> 昼11:00 英語リトミック★ レア </div>		1 週目
2 週目		 6日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ffff00; text-align: center; font-size: x-small;"> 夜18:00 英語リトミック★ レア </div>				 9日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ffff00; text-align: center; font-size: x-small;"> 昼11:00 英語リトミック★ レア </div>		2 週目
3 週目			 13日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ffff00; text-align: center; font-size: x-small;"> 夜18:00 英語リトミック★ レア </div>			 16日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ffff00; text-align: center; font-size: x-small;"> 昼11:00 英語リトミック★ レア </div>		3 週目
4 週目			 20日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ffff00; text-align: center; font-size: x-small;"> 祝日の為休講 </div>			 23日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ffff00; text-align: center; font-size: x-small;"> 夜11:00 英語リトミック★ レア </div>		4 週目
5 週目			 27日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ffff00; text-align: center; font-size: x-small;"> 夜18:00 英語リトミック★ レア </div>			 30日 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; background-color: #ffff00; text-align: center; font-size: x-small;"> 夜11:00 英語リトミック★ レア </div>		5 週目
	終了時間が記載されていないクラスは、45分終了となります。							23



悠花	Makoto	yamaguchi	のりたまヨガ
指導クラス: ヨガ、ピラティス、HIIT系 格闘技歴: 2年 ヨガ歴: 3年 ヨガに出会い、格闘技に出会い、そこで得た知識と経験を皆様に悠花式メソッドでお伝えします。	指導クラス: ヨガ 趣味: 柔術、ランニング YOGAで自分の身体の変化に気付き感じる事を目的とし、心も体も綺麗になるサポートをさせていただきます。	指導クラス: ヒップホップ リズムトレーニング、振付を楽しみましょう!!	指導クラス: ヨガ 好きなヨガ: アシュタンガヨガ、陰ヨガ 呼吸をしながらのびのびと動いていくヨガの誘導をしています。体調やご希望に添ったヨガレッスンをしています。

coming soon		coming soon	coming soon
アンジェラ	ドミニク	高橋	
指導クラス: 英会話 ・英会話(初級/中級)	指導クラス: 英会話 日本在住: 20年 トイカツでのレッスン: 3年 <i>I teach an interesting and informative class. With me, you will improve quickly. Thank you.</i>	指導クラス: 英会話 ・英会話(日常/ビジネス/旅行) ・TOEIC L&R対策 ・英語ベーシックライティング	