



★ファイトフィット青葉台 3月時間割★

【営業時間】平日 9:00~22:00 土曜 9:00~15:00 日曜 9:00~15:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■ヨガ・ピラティス ■空手 ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7							7	
8	9:00open 9:10start						8	
9	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	
10	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 林 直人 難易度★強度♥	
11	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダブルシニア) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダブルシニア) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダブルシニア) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	
13	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥♥	ボクシング (コンビネーションミット) 【無料体験】 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥♥	
14	キックボクシング (コンビネーションミット) 【無料体験】 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	ボクシング(初心者) 【無料体験】 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (コンビネーションミット) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	
15	キックボクシング (ダブルシニア) 【無料体験】 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R	14:45class ends 15:00close		
16	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R			
17	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 林 直人 難易度★強度♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 【無料体験】 福岡 未来 難易度★強度♥ミット1R			
18	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥ミット1R	フリートレーニング (インストラクター不在)			
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥	ボクシング (有酸素) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥	※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます ※怪我、体格差、手続中のミット受けはお断りする場合がございます。 祝日は18時までの営業になります。		
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥♥			
21	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 照井 純一 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 市丸 理喜 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 渡邊 泰司 難易度★強度♥			
22	21:45class ends 22:00 close						3/20(水) 祝日18:00までの営業	22
23							23	



福岡 未来

2001年5月27日(22)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
格闘技歴:空手 総合格闘技
継続は力なり、理想の自分になりましょう

COMING SOON

渡邊 泰司

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング4年
格闘技を楽しみましょう



照井 純一

1980年7月21日(43)
指導クラス:キックボクシング 有酸素ボクシング
格闘技歴:キックボクシング6年
一緒に練習して上手くなりましょう!



林 直人

1989年6月2日(34)
指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:総合格闘技3年、ボクシング1年
継続は力なり、理想の自分になりましょう!

COMING SOON

市丸 理喜

2004年1月4日(20)
指導クラス:キックボクシング、空手
格闘技歴:伝統派空手14年
皆さんと一緒に楽しみましょう!