



# ★ファイトフィット錦糸町 3月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 年中無休 祝日18時迄

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

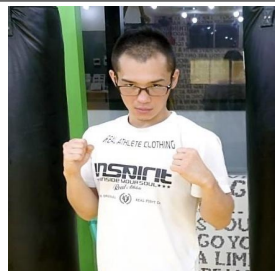
【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜							
7	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(モーニング) 「無料体験」 イゴリ 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(モーニング) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥♥	【3月の祝日営業】		7						
8	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 イゴリ 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★ 強度♥	3/20(水) 7:00~18:00.		8						
9	ボクシング(中級テクニック) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥♥	ボクシング(中級テクニック) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥♥	ボクシング(ダイエット) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) イゴリ 難易度★ 強度♥♥	フィジカルトレーニング(初心者) 谷川 健志 難易度★ 強度♥♥	<b>無料体験実施中！！</b> <b>体験予約はWEBから！！</b>		9						
10	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 谷川 健志 難易度★ 強度♥			<b>12:00open 12:10start</b>		10				
11	ボクシング(初心者) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	ボクシング(初心者) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) イゴリ 難易度★ 強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 谷川 健志 難易度★ 強度♥					<b>12:00open 12:10start</b>		11		
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング「無料体験限定」 Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 水津 空良 難易度★ 強度♥	12						
13	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥	13						
14	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥ ミット1R	キックボクシング(コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 鈴木 優志 難易度★★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	14						
15	ボクシング(自主練習&ミット2R) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 鈴木 優志 難易度★ 強度♥	ボクシング(自主練習&ミット2R) 橋本 伊吹 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥ ミット1R	ボクシング(初心者) 「無料体験」 鈴木 優志 難易度★ 強度♥ ミット1R	ボクシング(コンビネーションミット) Gaia 難易度★★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥	15						
16	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) Gaia 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(中級テクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥	16						
17	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(自主練習&ミット2R) Gaia 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	17						
18	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(キッズ) 「無料体験」(大人可) 水津 空良 難易度★ 強度♥	17:45class ends 18:00close		18						
19	キックボクシング(ダイエット) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥	ボクシング(初心者) 「無料体験」 take 難易度★ 強度♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	<b>※ミット1Rのクラスは、</b> <b>参加人数3人以下の場合のみ</b> <b>ミットを1R持ちます。</b> <b>参加人数4人以上の場合は</b> <b>ミットは持てませんのでご了承下さい。</b> <b>また、途中から参加された方の</b> <b>ミットは持てない場合がございます</b>		19						
20	キックボクシング(初心者) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング(初心者) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	ボクシング(初心者) take 難易度★ 強度♥	ボクシング(コンビネーションミット) 水津 空良 難易度★★ 強度♥			<b>※ミット1Rのクラスは、</b> <b>参加人数3人以下の場合のみ</b> <b>ミットを1R持ちます。</b> <b>参加人数4人以上の場合は</b> <b>ミットは持てませんのでご了承下さい。</b> <b>また、途中から参加された方の</b> <b>ミットは持てない場合がございます</b>		20				
21	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 水津 空良 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 小島 卓也 難易度★ 強度♥♥	キックボクシング(初心者) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング(中級テクニック) 水津 空良 難易度★★ 強度♥					<b>※ミット1Rのクラスは、</b> <b>参加人数3人以下の場合のみ</b> <b>ミットを1R持ちます。</b> <b>参加人数4人以上の場合は</b> <b>ミットは持てませんのでご了承下さい。</b> <b>また、途中から参加された方の</b> <b>ミットは持てない場合がございます</b>		21		
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 伊藤 義浩 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 小島 卓也 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) take 難易度★ 強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 水津 空良 難易度★ 強度♥							<b>※ミット1Rのクラスは、</b> <b>参加人数3人以下の場合のみ</b> <b>ミットを1R持ちます。</b> <b>参加人数4人以上の場合は</b> <b>ミットは持てませんのでご了承下さい。</b> <b>また、途中から参加された方の</b> <b>ミットは持てない場合がございます</b>		22
23	22:45class ends		23:00 close											23



<p><b>平丸 勝基</b></p> <p>ボクシング MMA キック キッズレスリング</p> <p>2000年プロボクシングA級トーナメント優勝 元OFB日本王者 元トリビュートMMA65kg王者 新宿近辺 パーソナル指導のみ 格闘技歴:30年 本物の格闘技を楽しく笑顔でお届けします。</p>	<p><b>鈴木 優志</b></p> <p>1997年8月2日</p> <p>指導クラス:ボクシング 格闘技歴:10年 格闘技で日本を健康に!</p>	<p><b>橋本 伊吹</b></p> <p>1998年7月29日</p> <p>指導クラス:ボクシング 格闘技歴:7年 これからよろしくお願ひします!</p>
--	--	--



<p><b>リトシン・イゴリ</b></p> <p>1972年5月20日</p> <p>指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:ナイフィディフェンス5年 ボクシング10年、ムエタイ4年、大東流柔術20年</p>	<p><b>小島 卓也</b></p> <p>1991年7月21日</p> <p>指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:7年 楽しく汗を流せるクラスを心がけてます。</p>	<p><b>水津 空良</b></p> <p>1999年8月30日</p> <p>指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:17年 格闘技で日本を健康に!</p>
---	---	--



COMING SOON



<p><b>伊藤 義浩</b></p> <p>生年月日 1975年4月1日</p> <p>指導クラス:キックボクシング、ボクシング 格闘技歴:キックボクシング 皆さんと楽しく練習をと思います。宜しくお願い致します。</p>	<p><b>Gaia</b></p> <p>非公開</p> <p>指導クラス:キックボクシング 格闘技歴:総合格闘技5年 誰でも楽しむレッスンを心がけています!</p>	<p><b>谷川 健志</b></p> <p>1997年7月5日(26)</p> <p>指導クラス:キックボクシング 空手 格闘技歴空手11年、キックボクシング2年 元気に明るく楽しく一緒に汗を流しましょう</p>
---	--	---