



# ★ファイティングラボ田町三田 2月時間割★

【営業時間】平日7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(金曜定休日)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング (マッスハーリング) 関口 祐冬 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッスハーリング) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッスハーリング) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッスハーリング) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	<p style="text-align: center;"><b>定休日</b></p> <p>※トレーニングをご希望の方は、 こちらから最少15分の 予約が必要です。</p>	<p>※祝日は18時まで 2/12(月)、2/23(金)祝日18:00までの営業</p> <p style="text-align: center; color: red;"><b>無料体験実施中!!</b> 体験予約はWEBから!!</p> <p style="text-align: center;">12:00open 12:10start</p>	7		
8	総合格闘技 (初級スパーリング) 関口 祐冬 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥			12		
9	キックボクシング (ダイエット) 関口 祐冬 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング 【無料体験】 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング 【無料体験】 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)			13		
10	キックボクシング (初心者) 関口 祐冬 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (初心者) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (初心者) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)			14		
11	ノーギ柔術 (スパーリング) 関口 祐冬 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)			15		
12	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)			16		
13	総合格闘技 (初級テクニク) 木内 崇雅 難易度★★★強度♥♥♥	ノーギ柔術 (スパーリング) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	ノーギ柔術 (スパーリング) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	総合格闘技 (初級テクニク) 木内 崇雅 難易度★★★強度♥♥♥			17		
14	総合格闘技 (スパーリング) 木内 崇雅 難易度★★★強度♥♥♥	総合格闘技 (初級スパーリング) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	総合格闘技 (初級スパーリング) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	総合格闘技 (スパーリング) 木内 崇雅 難易度★★★強度♥♥♥			18		
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 木内 崇雅 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 木内 崇雅 難易度★★★強度♥♥♥			19		
16	レスリング (キッズ) 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング(キッズ) 【無料体験】 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング(キッズ) 【無料体験】 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	空手(キッズ) 【無料体験】 嶋海 秀哉 難易度★★★強度♥♥♥			20		
17	フリートレーニング (インストラクター不在)	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験】 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)			21		
18	フリートレーニング (インストラクター不在)	キックボクシング (ダイエット) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	フリートレーニング (インストラクター不在)	フィジカルトレーニング (初心者) 谷川 健志 難易度★★★強度♥♥♥			22		
19	キックボクシング (初心者) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (初心者) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (初心者) 佐々木 康博 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (初心者) 谷川 健志 難易度★★★強度♥♥♥					
20	キックボクシング 【無料体験】 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング 【無料体験】 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (ダイエット) 佐々木 康博 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング 【無料体験】 谷川 健志 難易度★★★強度♥♥♥					
21	キックボクシング (マッスハーリング) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッスハーリング) 和田 拓也 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング 【無料体験】 佐々木 康博 難易度★★★強度♥♥♥	キックボクシング (マッスハーリング) 谷川 健志 難易度★★★強度♥♥♥					
22	21:45class ends 22:00 close								



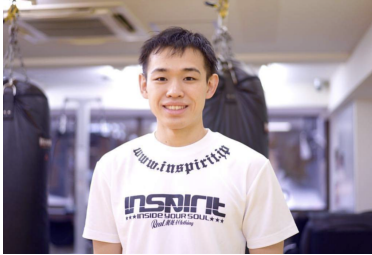
**和田拓也**  
 1992年06月30日(31)  
 指導クラス:キックボクシング  
 キックボクシング歴8年  
 楽しく格闘技しましょう!



**鳴海 秀哉**  
 1994年9月19日(29)  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:10年  
 MMAのことならなんでも聞いてください。



**佐々木 康博**  
 1983年12月13日(37)  
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、寝技  
 格闘技歴:ボクシング歴:15年、柔術6年  
 格闘技で幸せに!



**漆原 季亮**  
 1989年3月2日(33)  
 指導クラス:キックボクシング  
 格闘技歴:キックボクシング15年  
 キックボクシングの基礎を丁寧に教えます



**木内 崇雅**  
 1987年5月29日(36)  
 指導クラス:キック、フィジカル、寝技、総合  
 格闘技歴:総合格闘技  
 食事管理の仕方も気兼ねなくどうぞ!

COMING SOON

**関口 祐冬**  
 1996年11月4日(26)  
 指導クラス:キックボクシング、寝技  
 競技歴:MMA10年  
 楽しく運動しましょう!



**谷川 健志**  
 1997年7月5日(26)  
 指導クラス:キックボクシング 空手  
 格闘技歴空手11年、キックボクシング2年  
 元気に明るく楽しく一緒に汗を流しましょう